

Dilluns

**2** 602,37 14,17 12,67 103,35

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**9** 440,34 22,53 23,61 36,25

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom a la planxa

Xampinyons saltats  
Fruita de temporada

**16**



**23** 533,45 17,24 23,42 68,57

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

Dimarts

**3** 717,70 27,75 42,00 71,00

Cigrons cuits amb patates

Daus de pollastre al forn

Patates a daus  
Fruita de temporada

**10** 675,38 16,15 42,20 90,40

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)  
Palometa amb salsa livornesa  
1-4-5T-6T-10T

Fruita de temporada

**17** 357,24 11,63 27,85 29,50

Bajoca, pastanaga i patata

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert  
Enciam, tomàquet i alvocat  
logurt natural sense lactosa

**24** 343,58 13,89 23,41 29,49

Crema de carbassa i pastanagues sense rostes de pa  
Salsitxes a la planxa **13**

Tomàquet al forn  
logurt natural sense lactosa

Dimecres

**4** 659,51 30,70 28,94 66,28

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pipes oli d'oliva) (sense formatge ratllat)  
1-3T-8T-9T-11T

Llom a la planxa

Samfaina  
Fruita de temporada

**11** 557,75 24,92 34,39 49,02

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-8T-10-11T**  
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, olives negres i cogombre  
Fruita de temporada

**18** 522,17 13,05 22,57 77,44

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Truita de patates i ceba **3**  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada

**25** 410,20 20,22 24,01 35,36

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Llom a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

Dijous

**5** 492,17 13,29 39,00 53,71

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T

Enciam, olives negres i cogombre  
logurt natural sense lactosa

**12** 334,95 15,61 21,32 25,14

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)  
Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural sense lactosa

**19** 722,45 33,79 38,22 64,24

Arròs amb salsa de tomàquet

Aletes de pollastre adobades **8T**  
Enciam, pastanaga i olives negres  
logurt natural sense lactosa

**26** 659,29 18,28 41,98 79,19

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) **1-3T-8T-11T**  
Pit de pollastre arrebossat **1-3-8T-12T**

Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural sense lactosa

Divendres

**6** 297,44 8,94 25,99 30,36

Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 638,30 27,03 20,93 72,26

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de carbassó i patates **3**

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada

**20** 544,87 13,36 35,94 67,98

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-8T-10-11T**

Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada

**27** 571,57 14,47 42,35 65,56

Cigrons cuits amb patates

Estofat de gall dindi amb xampinyons **1**

Fruita de temporada

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina