

Dilluns

2 574,05 11,82 12,41 101,88
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 444,43 18,50 21,16 48,20
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom a la planxa

Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16



23 518,92 14,27 21,01 74,06
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 666,32 22,68 35,87 76,00
Cigrons cuits amb patates

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 632,46 13,40 36,03 91,52
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Palomet amb salsa livornesa
1-4-5T-6T-10T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 601,64 29,40 15,18 65,60
Bajoca, pastanaga i patata

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i alvocat
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 424,29 15,10 20,71 50,14
Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Salsitxes a la planxa **13**

Tomàquet al forn
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 622,04 23,06 24,83 78,22
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Llom a la planxa

Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 416,82 7,74 27,91 58,29
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T
Contraçuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 509,90 10,92 20,33 81,15
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 519,68 20,69 14,74 67,64
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Croquetes de pernil
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 488,89 13,61 31,47 60,27
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, olives negres i cogombre
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 412,92 16,44 18,89 45,81
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 482,45 12,28 24,56 67,24
Arròs amb salsa de tomàquet

Contraçuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i olives negres
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 669,63 20,17 35,64 84,80
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Pit de pollastre arrebossat 1-3-8T-12T

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 369,15 7,66 23,97 51,89
Puré de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 602,80 22,10 19,01 77,01
Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de carbassó i patates **3**

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 570,46 14,73 33,35 76,35
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 549,41 12,06 36,15 71,65
Cigrons cuits amb patates

Estofat de gall dindi amb xampinyons **1**

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan i taronja.

Els triturats de la llar seran de verdures variades, patata i proteïna variada.

Les carns seran desossades i baixes en greixos