



**COL·LEGI SANT JOSEP**

Sant Sadurní d'Anoia



938 183 410

www.stjosep.com

fcps@stjosep.com



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2024-2025

Les activitats extraescolars són una gran oportunitat per **ampliar aprenentatges** i **potenciar fortalezes**. Des del Col·legi Sant Josep s'ofereix un ventall molt variat d'activitats que, any rere any, tenen molt **bona acollida** per part de les famílies i l'alumnat.

Aquest document és la presentació de les diferents activitats extraescolars disponibles per aquest curs 2024-2025, i són de caràcter **esportiu, artístic, tecnològic, culinari, comunicatiu**, d'educació **emocional**, formació **musical** i ensenyament d'**idiomes**.

Primerament, hi trobareu una correlació dels diferents cursos i les activitats plantejades segons els dies de la setmana. Seguidament en podreu llegir informació més detallada d'aquestes formacions complementàries.

Els **dies** de la setmana previstos són **provisionals** i poden veure's **modificats** en funció del nombre d'alumnes inscrits, del nombre final de grups o d'altres incompatibilitats. S'intenta respectar al màxim la previsió, però no sempre és possible, disculpeu les molèsties que aquests canvis puguin ocasionar. **S'informarà** degudament dels horaris definitius un cop s'hagi tancat el període d'inscripció.

Per realitzar una **sol·licitud d'inscripció** cal omplir el **formulari** que trobareu a través del següent enllaç:

## ENLLAÇ SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

Les activitats tenen un nombre màxim de places i es respectarà l'**ordre d'inscripció** en cas de sobrepassar-lo. L'últim dia per inscriure's és el **12 de setembre**. Aquest dia es tancarà el nombre definitiu de grups de cada activitat per poder organitzar espais, horaris i llistats. L'únic format per realitzar la sol·licitud d'inscripció és a través de l'enllaç.

La gran majoria d'activitats s'inicien el **primer d'octubre**, a excepció dels esports federats que comencen al setembre tal com s'indica en l'apartat corresponent. Totes les activitats extraescolars s'acaben l'última setmana lectiva de juny.

El preu de les activitats és anual i el pagament s'efectua en tres rebuts domiciliats:

- 30% en el rebut del mes d'octubre (31/10/2024)
- 20% en el rebut del mes de desembre (31/12/2024)
- 50% en el rebut del mes de febrer (28/02/2025)

Esperant que trobeu interessants les activitats que us proposem, aprofitem l'avinentsa per saludar-vos molt cordialment.

La Direcció

# ACTIVITATS OFERTADES A EDUCACIÓ INFANTIL

## Infantil-3

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès		Juguem cantant	Visquem els contes		
TARDA				Hoquei iniciació		

## Infantil-4

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès	Psicomotricitat	Juguem cantant	Visquem els contes		
TARDA			Patinatge iniciació	Hoquei iniciació	Dansa	

## Infantil-5

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès	Psicomotricitat	Juguem cantant Taekwondo	Robòtica		
TARDA	Hoquei	Multiesports	Patinatge iniciació		Dansa	

# ACTIVITATS OFERTADES A EDUCACIÓ PRIMÀRIA

## 1r i 2n de Primària

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès	Arts & Crafts Escacs	Teatre en anglès (2 dies) Taekwondo Robòtica	Teatre en català (2 dies) Dibuix Guitarra (inicial)	Teatre en anglès (2 dies) Emocions Dibuix	Teatre en català (2 dies) Psicomotricitat L'aventura de llegir
TARDA	Patinatge Hoquei	Multiesports		Cuina	Dansa	

## 3r de Primària

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès	Arts & Crafts Escacs	Teatre en anglès (2 dies) Xinès	Teatre en català (2 dies) Dibuix Guitarra (inicial) Robòtica	Teatre en anglès (2 dies) Emocions Dibuix	Teatre en català (2 dies) Taekwondo L'aventura de llegir
TARDA	Patinatge Hoquei			Cuina		

Els dies de la setmana podrien veure's modificats segons el nombre de grups i altres incompatibilitats.

## 4t de Primària

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès (2 dies) (dimarts i dijous o dimecres i divendres)	L'aventura de llegir Escacs	Teatre en anglès (2 dies) Guitarra (nivell mig) Aprenem a estudiar	Teatre en català (2 dies) Dibuix Guitarra (inicial) Robòtica	Teatre en anglès (2 dies) Emocions Dibuix Xinès	Teatre en català (2 dies) Taekwondo We Are Storytellers
TARDA	Patinatge Hoquei			Cuina		

## 5è i 6è de Primària

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès (2 dies) (dimarts i dijous o dimecres i divendres)	L'aventura de llegir Escacs	Teatre en anglès (2 dies) Guitarra (nivell mig) Aprenem a estudiar	Teatre en català (2 dies) Dibuix Robòtica	Teatre en anglès (2 dies) Emocions Dibuix	Teatre en català (2 dies) Taekwondo We Are Storytellers
TARDA	Patinatge Hoquei		Voleibol	Cuina		

# ACTIVITATS OFERTADES A ESO

## 1r d'ESO

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès (2 dies)	Escacs L'aventura de llegir	Guitarra (nivell mig)	Dibuix Debate in English	Dibuix	Taekwondo
TARDA	Patinatge Hoquei		Voleibol			

## 2n, 3r i 4t d'ESO

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès (2 dies)	Escacs	Guitarra (nivell mig)	Dibuix Debate in English	Dibuix	
TARDA	Patinatge Hoquei		Voleibol			

# ACTIVITATS OFERTADES A BATXILLERAT

## 1r i 2n de Batxillerat

	DIA A DETERMINAR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Anglès (2 dies)			Dibuix Debate in English	Dibuix	
TARDA	Patinatge Hoquei					

# ACTIVITATS ESPORTIVES



ACT  
1

PSICOMOTRICITAT

ACT  
2

MULTIESPORTS

ACT  
3

ESCACS

ACT  
4

VOLEIBOL

ACT  
5

INICIACIÓ AL TAEKWONDO

ACT  
6

DANSA

ACT  
7

PATINATGE ARTÍSTIC

ACT  
8

ESCOLA D'HOQUEI



# PSICO MOTRICITAT

ACTIVITAT 1

# MULTI ESPORTS

ACTIVITAT 2

En aquesta activitat es dona a conèixer l'experiència psicomotriu basada en l'**activitat motriu espontània**, on la creativitat i la imaginació davant del material proposat són protagonistes junt amb ells mateixos.

A la sala de psicomotricitat es donaran a conèixer diferents propostes educatives, on a partir d'un tipus de material no estructurat ni estereotipat, s'ofereix la possibilitat d'experimentar, explorar, descobrir i crear múltiples possibilitats motrius i simbòliques que puguin satisfer els interessos i les motivacions dels vostres fills i filles.

Se sorprendrà als infants amb **espais enriquidors i estimulants** perquè continuïn sent individus curiosos. Se'ls acompanyarà amb una actitud d'escolta per poder-ne conèixer les necessitats i els interessos, com també per poder valorar les produccions i les creacions realitzades.

**MONITORS:** Araceli Robles Centellas. Mestra amb Màster de Psicomotricitat.



Alumnat

Infantil 4 i Infantil 5

1r i 2n de Primària



Horaris

Dilluns de 14h a 15h

Divendres de 14h a 15h



Quotes

181 €/Curs Escolar



Alumnat

Infantil 5,  
1r i 2n de Primària



Horaris

Dilluns de 17h a 18.30h



Quotes

281 €/Curs Escolar

És molt important que els nens practiquin **tots els tipus d'esports** per tal d'adquirir una gran riquesa de **domini dels patrons motors**, implicant que quan triïn l'esport definitiu els serà de gran ajuda. Futbol, bàsquet, hoquei, mata conills, jocs adaptats, són els que es practiquen en aquest grup.

**MONITORS:** Consell Esportiu de l'Alt Penedès, empresa especialitzada en activitats esportives.

El Consell Esportiu de l'Alt Penedès organitza trobades poliesportives arreu de la comarca amb l'objectiu que els nens i nenes de les diferents escoles de la comarca que fan aquesta activitat poliesportiva puguin reunir-se i passar una bona estona practicant l'esport plantejat. Es pretén organitzar, per al curs 2024-2025, trobades de minibàsquet, mini futbol, tennis, mata conills i atletisme.

# ESCACS

## ACTIVITAT 3

Entre altres valors, la pràctica dels escacs potencia la **memòria** de l'alumne i la seva capacitat de **concentració**. A més, ajuda l'alumne a tenir una millor **capacitat d'elecció** entre diferents possibilitats en un moment determinat ("pla de joc"), i enforteix el pensament lògic i racional. Com en d'altres esports i jocs, permet a l'alumne entendre i posar a la pràctica valors com l'amistat i el respecte a l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat.

L'activitat extraescolar d'escacs s'organitza en grups segons el nivell.

Des del Consell Esportiu de l'Alt Penedès s'organitza anualment el Campionat Comarcal d'Escacs (mes de febrer/març) que determina els representants de la nostra comarca per a la posterior **Final Provincial i Final Nacional dels Jocs Escolars**.

En el cas de voler participar en alguna de les activitats proposades al JESPE, en el seu moment s'informaria degudament del cost corresponent.

**PROFESSORS:** Consell Esportiu de l'Alt Penedès, empresa especialitzada en activitats esportives.



**Alumnat**

Primària,  
i ESO



**Horari**

Dilluns de 14h a 15h



**Quotes**

186 €/Curs Escolar

# VOLEIBOL

## ACTIVITAT 4

El voleibol és un esport que combina una bona preparació física i tècnica, desenvolupant la **velocitat**, la **coordinació** i aspectes perceptius com ara la **noció espacial**, amb el treball en equip. La pràctica d'aquesta disciplina esportiva aporta aspectes molt positius en la formació humana, tant en valors col·lectius com individuals.

Els jugadors i les jugadores tenen la possibilitat de participar de les lligues escolars. Aquesta activitat s'ofereix per dues sessions a la setmana. Cal sumar-hi el partit del dissabte matí. Informació de les lligues i trobades a [www.jespe.org](http://www.jespe.org).

En el cas de voler participar en alguna de les activitats proposades al JESPE, en el seu moment s'informaria degudament del cost corresponent.

**ENTRENADORS:** Consell Esportiu de l'Alt Penedès, empresa especialitzada en activitats esportives.



**Alumnat**

5è i 6è de Primària  
i ESO



**Horaris**

Dimarts de 17.15h a 18.45h



**Quotes**

281 €/Curs Escolar





# INICIACIÓ AL TAEKWONDO

ACTIVITAT 5

# DANSA

ACTIVITAT 6

L'extraescolar d'Iniciació al Taekwondo ens permetrà endinsar-nos al món d'aquesta art marcial, moderna, però que al mateix temps es nodreix d'unes arrels mil·lenàries.

Entenent i treballant d'acord amb els valors del taekwondo, que són el **respecte**, la **disciplina**, l'afany de **superació** i l'**autocontrol**, els alumnes aprendran què comporta la pràctica d'aquest esport: practicaran defenses i atacs bàsics, patades, i defensa personal, de manera dinàmica i divertida.

L'activitat es realitzarà enfocada a que els alumnes puguin tenir un aprenentatge progressiu. Com en la majoria d'arts marcial, els coneixements adquirits dels alumnes de Taekwondo es mesuren a través de cinturons de colors, des del cinturó Blanc fins al Vermell (cinturó previ al cinturó Negre). Un cop s'arriba a cinturó Negre, hi ha nivells que es diuen DAN.

Aquesta activitat està proposada per fer un dia a la setmana, per això es planteja com una Introducció al Taekwondo. El nostre objectiu és que els alumnes, en acabar el curs, hagin adquirit els coneixements tècnics i pràctics necessaris per poder afrontar un **examen de canvi de cinturó** al maig i, si s'escau, examinar-se (examen de canvi de cinturó opcional, cost: 40 €). En tot cas, arribar a guanyar la **seguretat** en un mateix necessària per assolir aquest repte.

**PROFESSOR:** Daniel Pruñonosa Ascasibar. Tècnic Esportiu Taekwondo. Cinturó negre 4t DAN

**MATERIAL:** DOBOK - roba entrenament. Fins la talla 150 cm d'alçada: **30€**  
DOBOK - roba entrenament. Més gran de 150 cm d'alçada: **35€**  
El cobrament del material es faria efectiu el 02/12/2024.



Alumnat

Infantil 5, 1r i 2n de Primària

De 3r de Primària fins a 1r d'ESO



Horaris

Dimarts de 14h a 15h

Divendres de 14h a 15h



Quotes

365 €/Curs Escolar



Alumnat

Infantil 4, 5 i  
1r, 2n de Primària



Horaris

Dijous de 17h a 18h



Quotes

195 €/Curs escolar

La dansa és una activitat extraescolar basada en un conjunt de moviments realitzats al **ritme** de la música que, sense voler-ho, ensenya valors de responsabilitat, ambició i voluntat.

La dansa per a infants aporta nombrosos beneficis, no només per a la salut física, sinó també mental. Quan s'aprenen rutines de ball i **coreografies**, es millora la memòria i l'habilitat de realitzar diverses tasques a la vegada com l'harmonia entre el cos i la música, i l'**equilibri**. Cada vegada que un ballari/ballarina pren una decisió quan està ballant, ja sigui per recordar un moviment, improvisar o seguir a una parella, està exercitant el cervell d'una manera saludable.

Aquesta pràctica ajuda a aprendre a interactuar entre iguals, a organitzar-se i concentrar-se, de manera que afavoreix a augmentar la **confiança** en un mateix.

Els nens i nenes que practiquen dansa de manera rutinària i constant creixen amb sentit del ritme i consciència del seu cos i també desenvolupen agilitats mentals i físiques, com la creativitat, la imaginació, la musicalitat i l'**expressió corporal**.

**PROFESSORA:** Consell Esportiu de l'Alt Penedès, empresa especialitzada en activitats esportives.

# PATINATGE ARTÍSTIC

ACTIVITAT 7



El patinatge artístic és una disciplina esportiva que combina **força**, **sincronització** i **moviments de dansa**. L'originalitat, el treball i les ganes de millorar i sorprendre són les bases d'aquest esport.

El patinatge és molt més que posar-se uns patins, es tracta de transmetre els sentiments i les emocions que portem dins a través de la dansa i del patí.

Us convidem a gaudir d'aquest esport amb nosaltres!

L'inici de l'activitat extraescolar serà a partir del primer d'octubre per als grups d'iniciació i perfeccionament mitjanes. Els grups de grans i secundària iniciaran l'activitat a partir del dimarts dia 10 de setembre, el dia corresponent.

Les alumnes i els alumnes que continuen fent l'activitat, s'inscriuran en el grup del qual formaven part el curs anterior, excepte aquelles patinadores i famílies a les que se'ls hi ha indicat que canvien de grup.

Els qui s'inscriuen per primera vegada cal que indiquin si han patinat mai o no. Les monitores es posaran en contacte amb vosaltres per tal de recomanar-vos el grup del qual formareu part.

És important que, tot i que s'hagi fet la preinscripció, ompliu el formulari de l'enllaç indicat al principi del dossier.

## MONITORES:

- Eva Pedrola: Ex patinadora.
- Aina Escalé: Ex patinadora del CPA Riudebitlles.
- Eva Sarabia: Patinadora del Art&xou.
- Ingrid Campillos: Ex patinadora i entrenadora del CPA Monjos i Jutge del Consell Esportiu de Patinatge de Catalunya.

## INFORMACIÓ ADDICIONAL.

Cada patinador/a s'ha de portar els seus propis patins.

La **vestimenta imprescindible** per tal de poder realitzar l'extraescolar és:

- **Mallot del club.** És el mallot presentat al Festival de fi de curs celebrat al Pavelló Olímpic de l'Ateneu. El preu és de 65 €.
- **Equipació del club.** Serà un set de jaqueta i samarreta de màniga curta que s'haurà de portar a totes les competicions o exhibicions. El grup d'iniciació no cal que adquireixin l'equipació del club.
- **Mallot de xou.** Els grup de grans i secundària tindran la despesa addicional generada per l'adquisició del mallot de xou i els complements necessaris tal i com ho indiquin les entrenadores.
- **Mallot d'exhibicions.** Els grups d'iniciació i mitjanes tindran la despesa addicional corresponent a l'adquisició del mallot per fer les exhibicions i els complements necessaris tal i com indiquin les entrenadores.

L'**organització** interna per a la vestimenta és:

- En relació al mallot del club i l'equipació, ho gestionarà la modista que ha dissenyat el mallot. En cap cas es podrà anar per lliure i buscar una modista diferent a la que ha dissenyat el mallot.
- Pel que fa al mallot de les exhibicions, les entrenadores dissenyaran el mallot i les famílies s'encarregaran de gestionar-ho prenent com a referència la modista que ho ha fet aquest any.

El preu de l'activitat és un import anual que no inclou les despeses generades per les **exhibicions i competicions**. El curs 2023-24 les despeses degudes a les diverses competicions a que les patinadores es van inscriure van ser: 15€ per iniciació, 138€ perf. mitjanes, 142€ perf. grans i 142€ secundària.

En els grups de grans i secundària es **fraccionarà** l'import anual en 9 quotes per tal d'ajudar les famílies, però la inscripció a l'activitat implica un compromís de pagament de tot el curs.

**El dijous dia 5 de setembre a les 18h hi haurà una reunió informativa per resoldre dubtes i per acabar de definir grups a la classe de 2n d'ESO A.**



**Alumnat**



**Horaris**



**Quotes**

<b>Iniciació</b> (a partir d'14)	Dimarts de 17h a 18:30h	273 €/Curs escolar
<b>Perf. mitjanes</b>	Dijous de 17h a 18:45h	318,50 €/Curs escolar
<b>Perf. Grans</b>	Dilluns i dijous de 18:45h a 20:30h	612 €/Curs escolar
<b>Secundària</b>	Dimarts i dijous de 18:45h a 20:30h	612 €/Curs escolar



# ESCOLA D'HOQUEI

ACTIVITAT 8

La secció d'hoquei patins del Col·legi té com a objectiu la formació dels esportistes en la pràctica de l'**hoquei patins** i en la **competició** per equips a nivell federatiu a partir d'una determinada edat, participant en totes aquelles lligues i competicions organitzades per la Federació de Patinatge i Consell Comarcal Esportiu.

L'activitat extraescolar del Col·legi reforça els valors del **treball en equip**, la **disciplina**, el **respecte**, la companyonia, l'**esforç**, la solidaritat i el **compromís**. Pretén ser un complement per al seu desenvolupament social i personal.

Des de la Coordinació esportiva, passant pels diferents entrenadors i també la Junta de pares i mares que formen la Secció d'Hoquei del Col·legi Sant Josep mirem de traslladar la passió que tenim pel nostre esport a tots els nens i nenes que volen formar part de la nostra petita/gran família.

No ho dubtis més, a la secció d'hoquei patins del Col·legi Sant Josep t'oferim tot el que busques.

**RESPONSABLE:** Aleix Esteller Pla, jugador i capità del primer equip del Noia Freixenet, i coordinador esportiu de la secció d'hoquei patins del Col·legi Sant Josep des de la temporada 2013-2014.

**Hi haurà una reunió informativa per a les famílies interessades el dia 19 de setembre per als grups d'iniciació i perfeccionament. El lloc previst és a la classe de 2n d'ESO A.**

- 18h Grup iniciació
- 18.30h Grup perfeccionament

## GRUP INICIACIÓ

El grup d'iniciació és per als nens i nenes d'infantil 3 i d'infantil 4 que es volen iniciar en la pràctica d'hoquei patins. L'objectiu principal és **aprendre a patinar des de zero**. Paral·lelament, s'inicien en el descobriment del funcionament de l'esport i els seus elements. És un grup no federat que no participa encara de les competicions oficials.



**Alumnat**

Infantil 3 i 4.



**Horaris**

Dimecres de 17h a 18.30h  
(pista interior)



**Quotes**

281 €/Curs Escolar

## GRUP PERFECCIONAMENT

Un cop assolides les principals qualitats tècniques del patinatge, és hora de començar a incloure l'element principal de l'hoquei patins: l'**stick**.

Es tractarà d'**incloure** al màxim possible aquest element, l'**stick**, en tots els exercicis de l'entrenament.

En aquesta etapa s'inicia la **competició a nivell escolar** (Comarcal) i veurem una evolució important en l'aprenentatge així com amb totes les habilitats de l'hoquei. El preu no inclou les despeses derivades de les possibles competicions.



**Alumnat**

Infantil 5 i tot aquell que el nivell ho requereixi



**Horaris**

Dimecres i divendres de 17.15h a 18.45h



**Quotes**

562 €/Curs Escolar

## HOQUEI FEDERAT "COL·LEGI SANT JOSEP"

La Secció d'hoquei del Col·legi Sant Josep hi juguen equips federats al nivells següents: **Prebenjamí, Benjamí, Aleví i Infantil**. És una activitat per a nens i nenes que tenen 6 anys o més i que prèviament han d'haver fet el nivell de perfeccionament. Els dies, horaris i entrenadors previstos per a dur a terme l'activitat es donaran a conèixer a través del Coordinador de la Secció, l'Aleix Esteller.



**Alumnat**

A partir de 6 anys



**Horaris**

A determinar



**Quotes**

A determinar



# ACTIVITATS CULTURALS, ARTÍSTIQUES, TECNOLOGIQUES I DE COMUNICACIÓ

ACT  
9

JUGUEM FENT TEATRE

ACT  
10

THEATRE

ACT  
11

AVENTURA DE LLEGIR

ACT  
12

ARTS & CRAFTS

ACT  
13

DEBATE IN ENGLISH

ACT  
14

WE ARE STORYTELLERS

ACT  
15

VISQUEM ELS CONTES

ACT  
16

EMOCIONS

ACT  
17

APRENEM A ESTUDIAR

ACT  
18

DIBUIX

ACT  
19

ROBÒTICA

ACT  
20

CUINA

# JUGUEM FENT TEATRE

ACTIVITAT 9

Les escenificacions teatrals a l'escola són una proposta grupal i cooperativa on es treballen les relacions socials, la **creativitat**, l'espontaneïtat, les manualitats, la interpretació, les emocions, les **habilitats comunicatives** i la memòria.

Els alumnes col·laboren en el procés creatiu d'una petita història inventada o basada en obres clàssiques i conegudes adaptades. Es preparen el text i els diàlegs al llarg del curs, així com els decorats.

A final de curs es realitzen diferents **representacions teatrals** pels companys i per les famílies.

**MONITORA:** Gemma Martín, mestra del Col·legi i instructora acompanyant en arts escèniques.



Alumnat

Primària



Horaris

Dimecres i divendres de 14h a 15h



Quotes

361 €/Curs escolar

# THEATRE

ACTIVITAT 10

*Theatre in English is an opportunity for natural **immersion** in the English language for primary students. Students will improve their vocabulary, pronunciation, and overall **fluency** in the language while building their **confidence** in public speaking and performing. During the sessions, students will participate in various activities to boost their acting **abilities**, as well as assistance to learn and pronounce their lines for the final production. By the end of the year, students will be fully equipped and confident to perform their theatre production to their peers and parents.*

**MONITORES:** Molly Wicks, English speaking class teacher, arts and crafts enthusiast and Economics graduate.



Alumnat

Primària



Horaris

Dimarts i dijous de 14h a 15h



Quotes

361 €/Curs escolar





# AVENTURA DE LLEGIR

ACTIVITAT 11

# ARTS AND CRAFTS

ACTIVITAT 12



L'extraescolar "L'aventura de llegir" té com a objectiu desvetllar i potenciar el gust per la lectura.

**Llegir és la base de tot.** És la base de tots els aprenentatges i també aporta moltíssims beneficis a nivell social, emocional i cognitiu. És per això que des de l'escola volem potenciar l'**hàbit lector** des de ben petits.

Es duran a terme diferents activitats per potenciar la lectura d'acord amb els interessos dels diferents participants, fent de la lectura un **espai de gaudi**, lleure, desconexió i cohesió. Es desenvoluparan altres activitats: l'alumnat participarà en la remodelació de la Biblioteca del centre, faran recomanacions a la cartellera i també a l'instagram de l'escola, farem tallers o manualitats un cop al trimestre, podrem parlar amb algun/a autor/a o il·lustradora de literatura infantil i juvenil i d'altres activitats que aniran sorgint d'acord amb els interessos dels nens i nens que participin en l'extraescolar.

Aquest any inclourem activitats relacionades amb l'**expressió oral** i la **comprensió lectora**, doncs creiem que és una activitat molt important per tal que l'alumnat adquireixi i desenvolupi eines al respecte. Ho farem de manera lúdica.

L'alumnat no haurà de comprar cap llibre per a l'extraescolar. Tots seran en préstec o bé de la Biblioteca de centre o bé de les col·laboracions que ens arriben de les editorials i, per tant, són novetats.

Us animeu a sumar-vos a l'aventura de llegir?

**MONITORA:** Mercè Gumà, mestra de català i apassionada per despertar l'interès per la lectura.



**Alumnat**

1r, 2n i 3r de Primària  
4t, 5è i 6è de primària i 1r ESO



**Horaris**

Divendres de 14h a 15h  
Dilluns de 14h a 15h



**Quotes**

181 €/Curs Escolar

*Arts and crafts in English is a great opportunity for students to practice their English in a fun and creative way. Each session students will work on a **creative project** using a variety of **materials**, and with all instructions and guidance being delivered in English. This will allow students to not only develop their **creativity**, but also to enhance their listening and speaking skills.*

**MATERIAL:** Els preus de materials que es precisen per realitzar les manualitats és de 15€ per curs, import que s'inclourà en el rebut del mes de novembre (2-12-2024).

**MONITORA:** Molly Wicks, English speaking class teacher, arts and crafts enthusiast and Economics graduate.



**Alumnat**

1r, 2n i 3r de Primària



**Horaris**

Dilluns de 14h a 15h



**Quotes**

181 €/Curs Escolar



# DEBATE IN ENGLISH

ACTIVITAT 13

Debate in English allows students to refine their **discussion skills** by learning how to develop and express opinions in English. Each session students will be provided with a **topic**, relating to areas such as economics, politics, current affairs, pop culture, or other areas of interest to them. They will be guided on how best to articulate their opinions and provide counter arguments, enabling them to develop their critical thinking and **fluency** in English. Students will also have the opportunity to develop their **public speaking** and presentation skills, by presenting topics to their classmates to stimulate further discussion. By the end of the year, students will see an improvement in both their **confidence** and debating skills, making them well-equipped to pursue higher education in English or other international opportunities.

**MONITORS:** Molly Wicks, English speaking class teacher, arts and crafts enthusiast and Economics graduate.



Alumnat

ESO i Batxillerat



Horaris

Dimecres de 14h a 15h



Quotes

181 €/Curs escolar

# WE ARE STORYTELLERS

ACTIVITAT 14

It's an exciting extracurricular class designed to ignite **creativity** in primary students. Through engaging activities in writing, bookmaking, photography, and presentations, children will develop their storytelling skills and build **confidence** in sharing their work with others.

Each week, students will explore different aspects of storytelling, from crafting **short stories** and creating handmade books to capturing photo stories and **presenting** their creations.

This class fosters **self-expression**, collaboration, and a love for creative communication.

Join us in this fun and inspiring journey of storytelling!

**MONITORS:** Stef Rostoll, English speaking class teacher and former lifestyle journalist.



Alumnat

4t, 5è i 6è de  
Primària



Horaris

Divendres de 14h a 15h



Quotes

181 €/Curs escolar



# VISQUEM ELS CONTES

ACTIVITAT 15

Amb aquesta activitat iniciarem als més petits de la casa en el meravellós món dels contes. Treballarem contes coneguts, n'inventarem de nous, enriquirem i ampliarem el **vocabulari** i l'**expressió oral**, interpretarem diferents personatges amb **disfresses** i màscares. Experimentarem diferents **emocions**, sensacions i pors que sorgeixen en aquestes primeres edats.

Adquirirem imaginació, **espontaneïtat** i creativitat i aprendrem a millorar l'atenció, memòria i concentració.

Però sobretot gaudirem moltíssim realitzant aquestes sessions setmanals.

**MONITORS:** Araceli Robles Centellas. Mestra amb Màster de Psicomotricitat



Alumnat

Infantil 3 i 4



Horaris

Dimecres de 14h a 15h



Quotes

181 €/ Curs escolar

# EMOCIONS

ACTIVITAT 16

Les emocions són molt importants i cal que les treballem a l'escola. L'**educació emocional** afecta al desenvolupament dels nens i nenes en tots els sentits. Un infant amb un bon coneixement d'ell mateix, tindrà les eines per superar el seu dia a dia, assolirà una **actitud positiva**, millorarà les seves **relacions socials** i l'ajudarà a **créixer** com un adult fort.

Hi ha una frase d'Aristòtil que, per mi, com a mestra, és una referència en el meu dia a dia a l'escola:

"Educar la ment sense educar el cor, no és educació en absolut."

Aquest taller, a partir de **jocs**, **contes**, **música**, **art** o **representacions teatrals** pretén crear un espai segur on els infants puguin expressar com se senten, identificar i posar nom a les emocions o sentiments que els recorren cada dia i dotar-los d'eines i estratègies per tenir una bona **autoestima** i **seguretat**.

**MONITORS:** Laura Carbó, mestra del Col·legi.



Alumnat

Primària



Horaris

Dijous de 14h a 15h



Quotes

181 €/Curs escolar





# APRENEM A ESTUDIAR

ACTIVITAT 17

Personalitzar una tècnica d'estudi resulta clau a l'hora de **millorar el rendiment acadèmic**.

Alguna vegada, davant de la preparació d'un examen t'has dit...:

"Tinc massa per estudiar... i poc temps per fer-ho"

"Per on començo?"

Per ser un bon estudiant i aconseguir uns resultats satisfactoris en els estudis, ens cal una bona **organització** personal i recursos i tècniques que ens facilitin el treball diari d'aprendre. És a dir: estratègies i habilitats d'aprenentatge que ens ajudin a estudiar de manera efectiva.

Durant tot el curs coneixerem aquestes estratègies i aprendrem a tenir un bon espai on estudiar, a planificar i organitzar el nostre temps d'estudi, així com les tècniques que ens ajudaran a tenir un **aprenentatge significatiu**. A més, aprendrem a extreure les idees principals i secundàries d'un text, així com les dades bàsiques. A partir de la **comprensió** lectora i del subratllat, podrem elaborar **esquemes**, mapes conceptuals i resums que ens facilitin la comprensió, la memorització i l'aprenentatge.

Tot això ho farem a través de diverses pràctiques i d'una forma dinàmica i divertida, afavorint sempre la participació de l'alumnat i en un ambient **motivador** i reforçador. A més, treballarem tant de forma individual com en grup fins a agafar-ne la pràctica suficient per tal de millorar la nostra manera d'aprendre.

**MONITORS:** Mercè Gumà, mestra del Col·legi



**Alumnat**

4t, 5è i 6è de Primària



**Horaris**

Dimarts de 14h a 15h



**Quotes**

181 €/Curs escolar

# DIBUIX

ACTIVITAT 18

El dibuix, així com qualsevol obra d'art, pot arribar a **transmetre** moltes emocions ja que no hi ha cap barrera cultural. Es pot dir doncs que es tracta d'un idioma universal i se'l coneix com el **llenguatge de les formes**, principalment perquè, com l'art en general, aconseguix transmetre i comunicar emocions i idees il·limitades.

Al llarg d'aquest curs escolar, intentarem dotar als alumnes més petits d'eines i **tècniques noves** per fomentar la seva creativitat a l'hora de plasmar sobre el paper les seves idees i emocions. I orientar als alumnes més grans per tal que millorin les capacitats i habilitats que ja tenen.

**MONITORS:** Marta Cuscó, professora del col·legi i dissenyadora gràfica.

Carmina Font, professora del col·legi i llicenciada en arquitectura superior.

**MATERIAL:**

- Bloc de dibuix tamany Din A4 de 100 gr com a mínim, però millor si és de 300g
- Llapis HB per dibuixar i goma per borrar
- Llapis tous per a ombrejar 2B, 4B o carbonets si en teniu per casa
- Aquarel·les o llapis de colors, si aquests son aquarel·lables millor
- Pinzells amb diferents puntes i tamany
- Gotet de plàstic per posar aigua per quan pintem amb aquarel·la

L'extraescolar és d'una hora a la setmana.



**Alumnat**

Primària, ESO i Batxillerat



**Horaris**

Dimecres o Dijous de 14h a 15h



**Quotes**

181 €/Curs escolar





# ROBÒTICA

ACTIVITAT 19

# CUINA

ACTIVITAT 20

L'entorn social i laboral en el que s'integraran els joves del segle XXI requereix persones actives, flexibles, creatives i orientades al **treball en equip**, capaces d'aportar solucions innovadores als reptes de futur. Robotix Penedès potencia aquestes noves habilitats i competències mitjançant un model pedagògic consolidat i contrastat, ideat per Lego Education, que ja es fa servir en països líders en educació com Finlàndia, Suècia, Corea o Japó. Fomentant en els participants el talent, la comunicació, l'esperit emprenedor i la seva **curiositat** per descobrir i aprendre.

A través de robots LEGO i utilitzant la metodologia de la LEGO EDUCATION, ens nostres infants i joves aprendran sobre **mecànica** i **programació**, robòtica, enginyeria i altres àrees STEAM. A més, també desenvoluparan competències transversals com la resolució de problemes, la cooperació, la creativitat i el pensament crític, tot això gaudint de l'oportunitat d'aprendre de manera pràctica i divertida, ja que han de construir i programar els seus **propis robots** perquè realitzin diverses tasques, jocs i competicions d'allò més engrescadors.

Es cobraran 30€ de matrícula en el rebut del 31-10-2024

**MONITORS:** ROBOTIX PENEDÈS



**Alumnat**



**Horaris**



**Quotes**

Infantil 5

Dimecres de 13.45h a 14.45h

450 €/ Curs escolar  
+ 30€ de matrícula.

1r i 2n de primària

Dimarts de 13.45h a 14.45h

3r, 4t, 5è i 6è de primària

Dimecres de 13.45h a 14.45h

L'extraescolar de cuina va dirigida a nens i nenes amb la intenció de que aprenguin les necessitats que té el nostre cos per a nodrir-se i aprendre a introduir a la nostra alimentació tots aquells aliments que són bons i sans per al nostre organisme. Durant el curs fomentarem una **alimentació sana i variada**.

Els nens i nenes que facin aquesta extraescolar, elaboraran diferents **receptes** i aprendran alumna tècniques culinàries, faran receptes de tota la vida (macarrons, fricandó, sandwiches, amanides...) i receptes més elaborades o modernes tenint en compte les seves peticions sobre quines són les més atractives per a ells i elles.

La nostra idea és elaborar esmorzars, dinars, berenars o sopars nutritius, saludables i sobretot atractius i divertits, i que després puguin **practicar** a casa i compartir amb tota la família els seus nous coneixements.

El nostre objectiu, a més de que aprenguin a cuinar, és fomentar l'**autonomia**, el treball en equip i sobretot aconseguir que s'ho passin molt bé i tornin a la següent classe amb molta il·lusió i moltes ganes.

**MATERIAL:** Els alumens que s'incorporen a l'activitat hauran d'adquirir davantal i gorro blanc. El preu és de 23€, aproximadament. Aquest import s'inclourà en el rebut de novembre (2-12-2024). El preu de l'extraescolar inclou tots els ingredients, estris i envasos que s'utilitzen per a l'elaboració dels plats.

**MONITORS:** Carles Alarcon. Cuiner Col·legi Sant Josep. Format en col·lectivitats i cuina de restauració



**Alumnat**



**Horaris**



**Quotes**

Primària

Dimecres de 17h a 18.30h

330 €/Curs escolar

# FORMACIÓ MUSICAL



ACT  
21

JUGUEM CANTANT

ACT  
22

GUITARRA



# JUGUEM CANTANT

ACTIVITAT 21

L'extraescolar "Juguem cantant" pretén ser un **espai musical** on tots els nens i les nenes gaudeixin de la música a través del **joc**. Una activitat que té per objectiu treballar vocabulari, dicció, memòria, coordinació... Sense oblidar els aspectes musicals com el ritme, la melodia i l'entonació. Hi ha infants que neixen amb un talent natural per a la música i que tenen una inquietud per experimentar amb ella des de ben aviat.

Els alumnes aprendran a **cantar** de manera segura i preservant la seva habilitat innata. Una experiència **divertida** que fomenta la creativitat i la capacitat per expressar-se a través de la música. Jugarem i experimentarem a través del cant, explicarem **contes cantats** i sons i aprendrem nou vocabulari i **cançons tradicionals** d'aquí i d'arreu del món de manera que els nens i les nenes podran adquirir habilitats musicals basades en la pràctica per arribar a entendre la teoria. Farem que sigui una experiència dinàmica, estimulants i molt, molt divertida.

**MONITORS:** Laura Salvador. Mestre de música de la Llar d'Infants i Primària del Col·legi.



**Alumnat**

Infantil 3, 4 i 5



**Horaris**

Dimarts de 14h a 15h



**Quotes**

181 €/Curs escolar

# GUITARRA

ACTIVITAT 22

La música aporta una forma de sentir i viure la vida de manera diferent, desperta la sensibilitat en les persones. També millora el **desenvolupament cognitiu** estimulant la memòria, l'atenció i el raonament lògic.

En aquest curs de guitarra l'objectiu és que els alumnes s'iniciïn en l'aprenentatge de la música a través de la guitarra. D'una forma dinàmica i estimulants, s'implicarà l'alumnat en la **pràctica de l'instrument**. Faran les seves primeres passes aprenent a col·locar bé l'instrument i aprenent **melodies** en la guitarra que després mostraran al públic amb un **concert** a final de curs.

El curs de guitarra estarà conformat per dos grups: iniciació i nivell mitjà on serà indispensable que hi hagi un **mínim de 4 alumnes i un màxim de 8 alumnes** per grup.

Us animem a participar en aquesta nova aventura que suposa el món de la música!

Des del Col·legi Sant Josep s'aposta per uns estudis musicals de qualitat i és aquest curs de guitarra el que pretén obrir camí en aquest sentit. El preu és de 558 €/curs escolar, import que es fraccionarà en 9 quotes d'octubre a juny. La inscripció al curs implica un compromís de pagament de tot el curs

**PROFESSORA:** Míriam Paretas Gil, professora de guitarra a l'Escola Municipal de Música de Sant Sadurní i concertista.



**Alumnes**

Primària i ESO  
**Nivell inicial**

**Nivell mig**



**Horaris**

Dimecres de 13:45h a 14:45h

Dimarts de 13:45h a 14:45h



**Quotes**

62 €/mes (oct-juny)



# ENSENYAMENT D'IDIOMES

ACT  
23

XINÈS

ACT  
24

ANGLÈS

# XINÈS: YCT 1

ACTIVITAT 23



Des de Mandarin Centers us oferim el curs de **continuació de xinès** per als cursos de 3r i 4t de primària, dividit en **dos nivells** i corresponents als nivells **YCT 1 i YCT 2**.

El programa que s'ha realitzat des de infantil-3 al Col·legi ensenya el xinès mandarí a tots els grups, tenint en compte les peculiaritats de cada etapa evolutiva fins a 2n de primària.

Els alumnes de **4t de primària** que el curs passat van continuar amb l'activitat extraescolar de xinès poden optar ara per fer un curs de seguiment per tal d'assentar tot el que són els coneixements a nivell **gramatical** i de **caràcters** del YCT 1 i es començaran a treballar els aspectes del xinès corresponents al nivell YCT2.

De la mateixa manera, els alumnes que ara cursaran **3r de primària** tenen la possibilitat de continuar aprenent aquest idioma preparant-se pel YCT 1.

El YCT i l'HSK són els dos **títols oficials** de xinès que realitza el Hanban-Institut Confuci per oficialitzar el nivell de xinès dels estudiants estrangers. Els nens i nenes de 6-8 (depenent del país) a 16 anys poden presentar-se al YCT o "Youth Chinese Test", que consta de 4 nivells.

La metodologia que s'utilitza des del programa **Mandarin Centers Kids**, està avalada per la Beijing Language and Culture University i pel Hanban. Mandarin Centers, compleix amb els preceptes autonòmics i estatals, aportant una formació de qualitat als seus alumnes.

Hi ha constància que les habilitats, tant físiques com socials o mentals, es desenvolupen ràpidament en les etapes escolars amb el **joc** com a eina principal de la interrelació amb els altres. Els nens i nenes aprenen la capacitat d'afrontar noves situacions amb tasques més complexes i precises a mida que van superant els cursos.

L'aprenentatge d'una segona o tercera llengua des d'edats primerenques, permet una maduració de les diferents **habilitats lingüístiques i cognitives**, a més d'**estratègies**

**d'aprenentatge i creativitat**, no només per la llengua que s'estudia sinó també aplicable a altres àrees de l'aprenentatge.

Aprendre xinès té també el valor afegit de ser un idioma amb unes característiques molt diferents als de la resta d'idiomes europeus, que permet a l'estudiant desenvolupar unes habilitats cognitives específiques. Segons nombrosos estudis, **el xinès potencia la memòria, agilitza la capacitat matemàtica i accentua la creativitat**. A més, requereix d'una estimulació especial degut a que es tracta d'un idioma tonal i que s'expressa a través de símbols i sons molt diferents.

A tot això, també hi hem de sumar la **riquesa cultural** que recull l'idioma xinès i que és essencial d'endinsar-s'hi si es vol estudiar bé l'idioma. L'aspecte cultural no es pot deixar enrere ja que per conèixer completament l'idioma i ser capaç de conviure, comunicar-se i gestionar-lo en situacions reals, un ha d'entendre l'arrel cultural del mateix.

**MATERIAL:** Els alumnes disposaran d'un llibre i un quadern d'activitats que serà vàlid per a 2 cursos. Preu: 38€. Aquest import s'inclourà en el rebut del mes de novembre (2-12-2024).

**PROFESSOR:** Xueliang Han - LIANG. Professor nadiu i qualificat de l'Acadèmia Mandarin Centers Terrassa.



**Alumnat**

3r de Primària  
4t de Primària



**Horaris**

Dimarts de 14h a 15h  
Dijous de 14h a 15h



**Quotes**

220 €/ Curs escolar



# ANGLÈS

ACTIVITATS 24 I 25

**Sky School** compta amb més de 30 anys d'**experiència** ensenyant anglès, i ens avala el tracte personalitzat que oferim als nostres alumnes, així com els **excel·lents resultats** obtinguts per aquells que s'han presentat a exàmens oficials.

Des d'infantil fins a nivells avançats, treballem setmanalment les habilitats de comprensió i **expressió oral**, posant èmfasi en la millora del vocabulari. Amb els alumnes d'educació infantil treballem a partir de **jocs** i cançons. A partir de quart de primària, comencem a preparar els alumnes per als **diplomes oficials** de Cambridge i també de l'EOI. A més de l'expressió i comprensió oral, també treballem la **gramàtica** i la lectura. Les nostres classes són serioses però, alhora, divertides, ja que no hi falten els jocs en anglès i les activitats lúdiques.

El nostre principal objectiu és que els alumnes progressin i perfeccionin el seu nivell d'anglès fins a assolir un nivell B2 First (necessari abans d'acabar la carrera universitària). De fet, els nostres alumnes solen entrar a la universitat amb aquest diploma a la mà, i alguns fins i tot assoleixen el nivell C1 Advanced (que els permet estudiar en una universitat estrangera o realitzar un màster).

## ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT EXTRAESCOLAR:

Els alumnes de i3, i4, i5, 1r, 2n i 3r de PRIMÀRIA fan **un dia a la setmana**, de dilluns a divendres, de 2 a 3 del migdia. Per tal de repartir el nombre d'alumnes entre els diferents grups, se'ls hi assignarà un dia segons el curs. Es mira que, en la mesura del possible, sigui compatible amb les altres activitats sol·licitades.

A partir de 4t de primària i fins a batxillerat l'activitat extraescolar d'anglès és de **dos dies a la setmana**. Els alumnes de 4t de primària fins a 6è s'emporten el dossier a casa un cop al mes per estudiar per un examen de vocabulari o de gramàtica. Els alumnes del A2 KEY en endavant tindran un o dos exercicis de deures setmanal i cada mes tindran un examen de vocabulari o gramàtica. Per tal de repartir el nombre d'alumnes en els diferents grups, s'assigna els dies de la setmana en funció de les altres activitats on estiguin inscrits. Normalment els dies són: dilluns i dimecres, dimarts i dijous o dimecres i divendres.

## DIPLOMES:

- 4t de primària. Diploma STARTERS de Cambridge.
- 5è de primària. Diploma MOVERS de Cambridge.
- 6è de primària. Diploma FLYERS de Cambridge.
- 1r ESO. Diploma KEY A2 de Cambridge.
- 2n ESO. Diploma KEY A2 // Diploma PET B1.
- 3r ESO. Diploma PET B1 // Curs PRE-FCE.
- 4t ESO. Diploma PET B1 // Curs PRE-FCE // Diploma B2 FIRST.
- 1r de Batxillerat. Curs PRE-FCE // Diploma B2 FIRST // Diploma C1 ADVANCED.
- 2n de Batxillerat. Diploma B2 FIRST // Diploma C1 ADVANCED.

Els alumnes que ja han fet i aconseguit el diploma A2 KEY faran el diploma B1 PET. Els alumnes amb el B1 PET faran el curs PRE-FIRST (diploma Pre-First de l'EOI). Els alumnes que ja han fet el curs PRE-FIRST es prepararan pel diploma B2 FIRST. Finalment, amb el diploma B2 FIRST faran el diploma C1 ADVANCED.

Els grups que es preparin per a diplomes faran una **prova de nivell** durant el mes de febrer per tal de saber si estan preparats per examinar-se del diploma que estiguin cursant i es lliurarà el resultat als pares. Els alumnes que facin el diploma B2 FIRST o C1 ADVANCED tindran un **50% de bonificació** del cost del curs (és una deferència de la Fundació). En aquesta bonificació no s'inclou l'import dels llibres i del material.

## MATERIAL:

- Des de I3 fins a I5 faran servir un llibre Greenman + portafolis: preu entre 35,00€ i 40,00 €
- Des de 1r fins a 3r faran servir dos llibres + llibreta: preu entre 75€ i 80,00 €
- Des de 4t fins a 6è faran servir un dossier i un llibre: preu entre 65,00€ i 70,00 €
- Els alumnes d'ESO 1 i ESO 2 faran servir un dossier i un llibre: preu entre 65,00€ i 70,00€
- Els alumnes d'ESO 3 i ESO 4 faran servir un dossier i un llibre: preu entre 75,00€ i 80,00€
- Els alumnes de PRE-FIRST fins a CAE faran servir dos llibres: preu entre 85,00€ i 95,00€

Aquest material es lliurarà a l'alumne/a i el seu import es carregarà en el rebut corresponent a l'entrega. El material de I3 fins a 6è de primària es deixarà al Col·legi, i per vacances de Nadal i Setmana Santa els alumnes portaran el material a casa per tal de poder veure el treball realitzat. Tots els alumnes rebran una carpeta per guardar els llibres, gentilesa d'Sky School of English.



### Alumnat

Infantil 3, 4 i 5 i 1r, 2n i 3r de Primària

4t, 5è i 6è de Primària, ESO i Batxillerat

First i Advanced



### Horaris

Un migdia a determinar

Dos migdies a determinar

Dos migdies a determinar



### Quotes

227 €/ Curs escolar

437 € /Curs escolar

218,50 €/ Curs escolar

Curs bonificat per la Fundació del Col·legi