



June 2024

Proposta de sopars

La síndria és molt apreciada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i, es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Col·lectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL PRESENT

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
	Amanida de llegums	Albergínia farcida de verdures i gratinada	Crema de verdures amb crostons de pa	Arròs amb verdures	Amanida de patata amb vegetals
	Peix blanc a la planxa amb enciam i remolatxa	Tires de pollastre arrebossat casolà amb tomàquet amanit	Ous durs amb beixamel i amanida verda	Rollets de gall dindi amb alvocat	Hamburguesa de verdures casolana amb carbassó saltat
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	Risotto amb bolets	Amanida verda	Risotto amb bolets	Salmorejo	PLAT ÚNIC
	Remenat d'ous amb alls tendres i espàrrecs verds i amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro	Peix arrebossat casolà amb tomàquets amanits	Broquetes de porc amb verdures i amanida verda	Wrap integral amb enciam, tomàquet, guacamole i tires de pollastre	Cous-cous saltejat amb bolonyesa de lleties
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	Hummus de cigrons i alvocat amb crudites	Amanida verda completa amb remolatxa	Gaspatxo	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)	Amanida caprese
	Carn blanca a l'allet i enciam amb olives	Hamburguesa vegetal amb salsa de iogurt	Ous farcits tonyina i amb llit d'enciam i pastanaga juliana	Peix arrebossat casolà amb tomàquets amanits	Peix blau al forn amb llit de patata, ceba i pastanaga
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	Bon Estiu!!!				