

Dilluns

3 493,70 13,09 16,83 75,48
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**
Lluç al forn **4-5T-6T**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 644,31 34,18 13,88 69,37
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Llibret de gall dindi **1-2-3T-8T**

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 531,59 18,98 16,39 71,39
Amanida d'arròs amb pernil dolç **2-8**

Rodanxa de lluç arrebossada
1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

4 378,65 16,34 23,02 35,09
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Botifarra a la planxa **13**

Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 479,13 15,76 22,62 59,31
Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn **4**
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 708,37 33,55 42,09 63,01
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-10**
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

5 478,45 13,52 34,65 55,92
Estofat de cigrons amb vegetals
Estofat de pollastre

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 575,71 23,01 20,95 67,01
Fideus rossos amb sípia **1-3T-4-5T-6**

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 590,40 21,85 27,57 68,05
Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç) **1-8**
Truita francesa amb formatge **2-3**

Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

6 488,22 15,67 17,56 96,27
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat **1-2-3T**
Truita francesa **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 432,83 15,71 30,49 45,03
Empedrat de fesolets amb tonyina **4-13**

Estofat de pollastre
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 376,49 16,21 15,30 40,67
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T**
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa **8-13**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

7 551,30 16,56 15,51 127,96
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**
Canelons de carn amb beixamel (Carn de porc) **1-2-3T-4T-5T-6T-8-10**

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 303,53 8,41 18,43 37,02
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Llom a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 642,59 26,78 18,33 107,47
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T**
Croquetes de rostit **1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.