

Dilluns

3 494,74 13,39 16,75 75,07
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**
Lluç al forn **4-5T-6T**

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 644,31 34,18 13,88 69,37
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Llibret de gall dindi **1-2-3T-8T**
Patates xips
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 556,62 19,95 16,70 75,24
Amanida d'arròs amb pernil dolç **2-8**

Rodanxa de lluç arrebossada
1-2T-3-4-5T-6T

Enciam i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

4 394,65 15,34 22,82 43,39
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Botifarra a la planxa **13**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

11 503,79 16,14 22,91 64,43
Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó al forn **4**
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 708,37 33,55 42,09 63,01
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-10**
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

5 478,45 13,52 34,65 55,92
Estofat de cigrons amb vegetals
Estofat de pollastre

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 606,97 22,48 23,60 75,06
Fideus rossos amb sípia **1-3T-4-5T-6**

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

19 590,40 21,85 27,57 68,05
Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç) **1-8**
Truita francesa amb formatge **2-3**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Gelat i pa **1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T**

Dijous

6 489,02 15,96 17,47 95,86
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat **1-2-3T**
Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 432,83 15,71 30,49 45,03
Empedrat de fesolets amb tonyina **4-13**

Estofat de pollastre
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 375,95 16,45 15,16 40,11
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T**
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa **8-13**
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

7 569,06 16,42 15,92 132,50
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**
Canelons de carn amb beixamel (Carn de porc) **1-2-3T-4T-5T-6T-8-10**

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 302,99 8,65 18,30 36,46

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Llom a la planxa
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 644,68 27,06 18,33 107,34
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T**
Croquetes de rostit **1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T**

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.