

Dilluns

3 559,48 23,68 25,71 58,58

Verdura tricolor

Llom a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10



17 619,70 17,23 28,26 85,11

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 678,56 25,64 39,78 70,44

Bajoca, pastanaga i patata

Pernillets de pollastre rostit al forn
Patates xips
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

4 579,67 18,74 41,22 59,61

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10

Palpis de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 706,58 23,33 37,95 83,81

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Estofat de gall dindi a la jardineria 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 466,60 16,71 26,08 53,55

Bajoca, pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa 13
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 576,06 12,49 28,50 84,36

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

5 848,13 31,20 52,37 96,49

Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç) 1-8T

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 672,10 25,94 26,52 104,63

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 582,11 16,29 29,14 77,92

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 696,60 26,93 31,95 77,06

Cigrons cuits amb patates

Truita de pernil dolç 2T-3-8T-13T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

6 630,37 19,73 31,62 78,75

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 506,30 21,24 25,25 49,44

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Carxofes al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 798,66 36,21 19,35 90,70

Fideus amb tomàquet 1-3T-12T

Truita de patates i ceba 3
Amanida de tomàquet amb orenga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 834,72 24,30 30,21 97,67

Puré de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata)
1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Llom a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

7 923,95 48,33 20,49 116,74

Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat 1-2-3T-8-13T

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 811,84 39,97 49,01 63,43

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
Aletes de pollastre adobades 10T-11T-12T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 608,69 16,97 41,42 75,39

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Pit de pollastre a la planxa
Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 833,59 38,65 25,11 129,36

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.