

Dilluns

3 489,98 22,50 22,89 49,62

Verdura tricolor

Llom a la planxa

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10



17 582,96 20,41 16,12 82,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 448,31 15,12 23,48 55,77

Bajoca, pastanaga i patata

Contraeix de pollastre desossada al forn
Patates xips
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

4 457,54 14,51 32,32 47,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 565,26 18,67 30,36 67,04

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Estofat de gall dindi a la jardineria 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 373,28 13,37 20,86 42,84

Bajoca, pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa 13
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 434,45 9,21 19,04 66,21

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Lluç al forn 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

5 678,50 24,96 41,89 77,19

Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç) 1-8T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 537,68 20,76 21,21 83,71

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 465,68 13,03 23,31 62,34

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Fricandó de vedella amb xampinyons 1
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 557,28 21,55 25,56 61,65

Cigrons cuits amb patates

Truita de pernil dolç 2T-3-8T-13T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

6 449,63 14,26 21,96 56,40

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 389,04 17,70 20,50 33,85

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Carxofes al forn
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 651,36 29,47 20,85 69,45

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3
Amanida de tomàquet amb orenga
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 667,78 19,44 24,16 78,14

Purè de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Llom a la planxa

Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

7 607,83 25,01 13,51 108,39

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 431,91 12,29 33,13 49,65

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
Contraeix de pollastre desossada al forn

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 486,95 13,58 33,14 60,32

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Pit de pollastre a la planxa
Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 650,87 31,62 20,39 97,79

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

Els triturats de la llar seran de verdures variades, patata i proteïna variada.

Les carns seran desossades i baixes en greixos