

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 497,25 25,24 14,72 50,66

Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) **13**

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-4T-5T-8-10-11T**

Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

11 596,62 25,06 23,35 90,06

Sopa d'au (brou de pollastre i vedella, i pasta) **1-3T-10**

Truita de formatge **2-3**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

18 340,66 9,16 20,46 42,54

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T**
Cuetes de rap al forn **4**

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

25



5 422,13 9,52 15,85 66,41

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) **4T-5T-8-10**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

12 398,18 17,18 21,01 37,80

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**

Salsitxes a la planxa **13**

Enciam, tomàquet i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

19 632,18 11,46 30,90 101,68

Arròs amb salsa de tomàquet

Daus de pollastre adobats **10T-11T-12T**

Patata al forn amb carbassó saltejat
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

26



6 489,25 17,62 36,17 43,91

Estofat de cigrons amb vegetals

Daus de pollastre al forn

Xampinyons saltats
logurt natural sense sucre i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

13 447,21 10,64 30,22 56,45

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**
Contraeix de pollastre desossada al forn

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

20 589,68 20,16 26,65 70,66

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Truita de patata amb ceba **3**

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

27



7 556,36 13,73 24,99 110,68

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat **1-2-3T**

Llom adobat a la planxa **8**

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

14 450,74 17,35 26,17 44,94

Bròquil i patata amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb xampinyons **1**

Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

21 612,77 27,80 22,97 73,72

Sopa d'au (brou de pollastre i vedella, i pasta) **1-3T-10**
Hamburguesa de coliflor a la planxa **1-2-3-12**
Carbassó arrebossat **1-2T-4T-5T-6T**
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

28



1 508,05 12,03 17,22 81,49

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn **4-5T-6T**
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

8 422,29 15,38 19,94 48,31

Mongetes blanques bullides amb patates

Truita francesa **3**

Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

15 664,53 27,47 21,51 79,46

Fideus rossos **1-3-4-5T-6T**

Abadejo enfarinat **1-3T-4**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa **1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

22 628,15 25,88 19,38 107,29

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T**
Dauets de bacallà arrebossats **1-2T-4-5T-6T-8T-11T**
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
logurt natural sense sucre i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

29



Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.