

Dilluns

5 433,66 17,17 17,04 51,60
Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



19 499,74 18,77 22,97 61,91
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 718,66 12,66 30,43 79,72
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

6 457,06 16,19 11,18 65,37
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)
Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 537,98 22,44 12,41 75,96
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 557,17 20,62 21,59 70,13
Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç) 2-8
Salsitxes a la planxa 13
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 544,25 18,05 37,47 56,03
Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina) 1-3T-10
Salmó al forn 4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

7 439,53 16,03 22,92 54,94
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 469,46 18,24 15,25 59,98
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 480,34 13,85 18,16 67,99
Cigrons cuinats amb verdures
Truita de pernil dolç 2T-3-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 404,53 22,35 11,61 36,78
Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

1 466,81 9,84 27,72 65,65
Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) 1-3T-4-5T-6T
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 548,93 16,03 27,61 100,69
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T
Fogoner amb salsa livornesa 1-4
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 573,02 20,81 43,08 52,94
Mongetes blanques estofades amb carbassa
Daus de pollastre al forn
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 453,40 20,94 22,28 41,95
Bròquil i patata amb oli d'oliva
Pernil de porc brasejat al forn 8-10-12T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 474,96 14,07 33,27 54,56
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

2 630,24 20,98 17,49 134,92
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Canelons de carn amb beixamel (Carn de porc) 1-2-3T-4T-5T-6T-8-10-11T-12T
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 595,50 19,41 33,39 72,76
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Contraçuixa de pollastre desossada al forn
Patates xips
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 606,11 22,69 20,50 75,29
Fideuà (sofregit, sípia i brou de peix) 1-3-4-5T-6
Truita de patates i ceba 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 797,45 36,43 17,80 125,69
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T
Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T
Patates xips
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.