

## Dilluns

**5** 434,29 17,47 16,95 51,12  
Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13  
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12**



**19** 499,74 18,77 22,97 61,91  
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 718,66 12,66 30,43 79,72  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa  
Samfaina  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimarts

**6** 457,06 16,19 11,18 65,37  
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)  
Truita de formatge 2-3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 538,61 22,75 12,32 75,49  
Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 555,69 20,64 21,50 69,79  
Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç) 2-8  
Salsitxes a la planxa 13

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 545,16 18,08 37,51 56,12  
Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina) 1-3T-10

Salmó al forn 4  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimecres

**7** 439,53 16,03 22,92 54,94  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14** 469,46 18,24 15,25 59,98  
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)  
Abadejo enfarinat 1-3T-4

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 480,71 14,13 18,06 67,52  
Cigròns cuinats amb verdures

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28** 404,24 22,62 11,48 36,22  
Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dijous

**1** 468,91 10,13 27,72 65,52  
Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) 1-3T-4-5T-6T  
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8** 548,93 16,03 27,61 100,69  
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T  
Fogoner amb salsa livornesa 1-4

logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**15** 573,02 20,81 43,08 52,94  
Mongetes blanques estofades amb carbassa  
Daus de pollastre al forn

Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**22** 455,51 21,22 22,28 41,82  
Bròquil i patata amb oli d'oliva

Pernil de porc brasejat al forn 8-10-12T

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**29** 471,92 14,06 33,12 54,00  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Pit de pollastre a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Divendres

**2** 630,24 20,98 17,49 134,92  
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Canelons de carn amb beixamel (Carn de porc) 1-2-3T-4T-5T-6T-8-10-11T-12T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 595,50 19,41 33,39 72,76  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Contraçuixa de pollastre desossada al forn

Patates xips  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 605,57 22,93 20,37 74,73  
Fideuà (sofregit, sípia i brou de peix) 1-3-4-5T-6  
Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 797,45 36,43 17,80 125,69  
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T  
Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T

Patates xips  
logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.