

					1
					Amanida capresse
					Crepes casolanes de tonyina, enciam i tomàquet
					Fruita de temporada/logurt
DILLUNS	4	DIMARTS	5	FESTIU	6
Cous-cous amb verdures		Cabrassó, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva			
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida		Salmó a les fines herbes amb llit de pastanaga			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13
Pèsols ofegats		Sopa d'au amb galets		Arròs saltat amb verdures	
Pollastre a la planxa amb albergínia i toc de mel		Tonyina al forn amb guacamole casolà i dips de pastanaga		Ous farcits amb amanida	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20
Arròs saltat amb verdures		Minestra de verdures		Crema de carbassa gratinada	
Salmó a l'allet amb tomàquet amanit		Truita francesa amb amanida		Gall dindi a la napolitana	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTIU	25	FESTIU	26		27
FESTIU	7	FESTIU	8		28
DIVENDRES	14	DIVENDRES	15	DIVENDRES	22
Crema de carbassó		Amanida verda			
Hamburguesa de cigrons amb samfaina		Patates farcides de verdura, carn picada mixta i toc de soja			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
DIVENDRES	21	DIVENDRES	22	DIVENDRES	29



Desembre 2023

Proposta de sopars

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la coliflor?



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93 638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es