

SENSE PEIX

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa d'au		Arròs amb verdures		Mongetes blanques bullides amb patates		Espaguetis a la italiana	
Fricandó de vedella a la jardineria		Roti de gall dindi amb xampinyons		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Rotí de gall dindi amb xampinyons amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pit de pollastre a la planxa amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 689,8 Prot (gr) 30,9 Lip (gr) 27,4 H.C. (gr) 78,5		Kcal: 676,5 Prot (gr) 88,2 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 93,9		Kcal: 653,0 Prot (gr) 22,4 Lip (gr) 66,4 H.C. (gr) 95,2		Kcal: 731,7 Prot (gr) 34,7 Lip (gr) 61,2 H.C. (gr) 95,6		Kcal: 962,3 Prot (gr) 117,1 Lip (gr) 201,2 H.C. (gr) 116,1	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideus a la cassola		Llenties cuinades amb verdures		<b>FESTA</b>		<b>FESTA</b>	
Hamburguesa amb xampinyons		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada					
Kcal: 427,2 Prot (gr) 11,3 Lip (gr) 12,5 H.C. (gr) 67,9		Kcal: 712,0 Prot (gr) 38,6 Lip (gr) 68,3 H.C. (gr) 90,3		Kcal: 684,1 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 67,5 H.C. (gr) 96,6					
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Arròs amb xampinyons		Cigrons cuits amb patates		Macarrons amb salsa rústica		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Purè de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)	
Pit de pollastre a la planxa amb patates xips		Estofat de porc a la jardineria		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 851,9 Prot (gr) 36,8 Lip (gr) 191,6 H.C. (gr) 122,0		Kcal: 484,2 Prot (gr) 29,4 Lip (gr) 14,7 H.C. (gr) 65,3		Kcal: 686,7 Prot (gr) 26,4 Lip (gr) 56,6 H.C. (gr) 102,1		Kcal: 979,9 Prot (gr) 59,6 Lip (gr) 95,3 H.C. (gr) 82,6		Kcal: 524,2 Prot (gr) 27,9 Lip (gr) 59,7 H.C. (gr) 72,5	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs a la cassola		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Arròs amb tomàquet		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Hamburguesa de verdures a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 670,1 Prot (gr) 22,9 Lip (gr) 75,7 H.C. (gr) 77,4		Kcal: 721,1 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 20,7 H.C. (gr) 95,1		Kcal: 716,8 Prot (gr) 42,5 Lip (gr) 69,3 H.C. (gr) 92,3		Kcal: 754,6 Prot (gr) 45,1 Lip (gr) 73,8 H.C. (gr) 93,9		Kcal: 867,1 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 75,6 H.C. (gr) 162,6	
DILLUNS	30	DIMARTS	31						
Macarrons integrals a la napolitana		Cigrons cuinats amb verdures							
Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Salsitxes amb tomàquet							
Làctic		Fruita de temporada							
Kcal: 507,1 Prot (gr) 24,3 Lip (gr) 68,8 H.C. (gr) 78,4		Kcal: 729,9 Prot (gr) 55,0 Lip (gr) 33,1 H.C. (gr) 52,9							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, nectarina, plàtan, meló i síndria

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

**Agora**  
Collectivitats



Ha superado la auditoría que estimula resultados

ISO 9001 CALIDAD



Ha superado la auditoría que estimula resultados

ISO 14001 MEDIO AMBIENTE



Ha superado la auditoría que estimula resultados

ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

