

SENSE OU

*** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6	
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa d'au		Arròs amb verdures		Mongetes blanques bullides amb patates		Espaguetis a la italiana		
Fricandó de vedella a la jardineria		Roti de gall dindi amb xampinyons		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Lluç al forn amb patates xips		
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		
Kcal: 689,8 Lip (gr): 27,4	Prot (gr): 30,9 H.C. (gr): 78,5	Kcal: 676,5 Lip (gr): 26,2	Prot (gr): 88,2 H.C. (gr): 93,9	Kcal: 657,8 Lip (gr): 65,2	Prot (gr): 28,0 H.C. (gr): 93,7	Kcal: 626,0 Lip (gr): 56,4	Prot (gr): 38,8 H.C. (gr): 82,1	Kcal: 963,5 Lip (gr): 200,5	Prot (gr): 115,5 H.C. (gr): 116,1	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13	
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideus a la cassola		Llenties cuinades amb verdures		FESTA		FESTA		
Hamburguesa amb xampinyons		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres						
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada						Làctic
Kcal: 427,2 Lip (gr): 12,5	Prot (gr): 11,3 H.C. (gr): 67,9	Kcal: 725,4 Lip (gr): 67,8	Prot (gr): 42,4 H.C. (gr): 90,9	Kcal: 644,0 Lip (gr): 61,4	Prot (gr): 40,1 H.C. (gr): 95,1					
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20	
Arròs amb xampinyons		Cigrons cuits amb patates		Macarrons amb salsa rústica		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Purè de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)		
Fogoner al forn amb patates xips		Estofat de porc a la jardineria		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		
Kcal: 833,9 Lip (gr): 188,9	Prot (gr): 35,2 H.C. (gr): 121,6	Kcal: 484,2 Lip (gr): 14,7	Prot (gr): 29,4 H.C. (gr): 65,3	Kcal: 691,5 Lip (gr): 55,4	Prot (gr): 32,0 H.C. (gr): 100,6	Kcal: 979,9 Lip (gr): 95,3	Prot (gr): 59,6 H.C. (gr): 82,6	Kcal: 537,6 Lip (gr): 59,2	Prot (gr): 31,7 H.C. (gr): 73,1	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27	
Sopa de peix		Arròs a la cassola		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Lluç al forn		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		
Kcal: 597,4 Lip (gr): 69,6	Prot (gr): 92,9 H.C. (gr): 80,2	Kcal: 722,3 Lip (gr): 20,0	Prot (gr): 41,0 H.C. (gr): 95,1	Kcal: 716,8 Lip (gr): 69,3	Prot (gr): 42,5 H.C. (gr): 92,3	Kcal: 754,6 Lip (gr): 73,8	Prot (gr): 45,1 H.C. (gr): 93,9	Kcal: 738,0 Lip (gr): 67,1	Prot (gr): 32,2 H.C. (gr): 139,4	
DILLUNS	30	DIMARTS	31							
Macarrons amb salsa de tomàquet		Cigrons cuinats amb verdures								
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Salsitxes amb tomàquet								
Làctic		Fruita de temporada								
Kcal: 724,0 Lip (gr): 65,4	Prot (gr): 33,5 H.C. (gr): 103,0	Kcal: 729,9 Lip (gr): 33,1	Prot (gr): 55,0 H.C. (gr): 52,9							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
 La fruita del mes serà: poma, nectarina, plàtan, meló i síndria
 L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

Agora
Collectivitats

Ha superado la auditoría que estimuló resultados
 ISO 9001 CALIDAD
 Ha superado la auditoría que estimuló resultados
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoría que estimuló resultados
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

