

SENSE LACTOSA

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa d'au		Arròs amb verdures		Mongetes blanques bullides amb patates		Espaguetis a la italiana	
Fricandó de vedella a la jardineria		Roti de gall dindi amb xampinyons		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Lluç al forn amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Pa i postres		Pa i postres		Fruita de temporada	
Kcal: 689,8 Lip (gr): 27,4	Prot (gr) 30,9 H.C. (gr) 78,5	Kcal: 676,5 Lip (gr): 26,2	Prot (gr) 88,2 H.C. (gr) 93,9	Kcal: 653,0 Lip (gr): 66,4	Prot (gr) 22,4 H.C. (gr) 95,2	Kcal: 626,0 Lip (gr): 56,4	Prot (gr) 38,8 H.C. (gr) 82,1	Kcal: 963,5 Lip (gr): 200,5	Prot (gr) 115,5 H.C. (gr) 116,1
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideus a la cassola		Llenties cuinades amb verdures		<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>
Hamburguesa amb xampinyons		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres					
Fruita de temporada		Pa i postres		Pa i postres					
Kcal: 427,2 Lip (gr): 12,5	Prot (gr) 11,3 H.C. (gr) 67,9	Kcal: 725,4 Lip (gr): 67,8	Prot (gr) 42,4 H.C. (gr) 90,9	Kcal: 684,1 Lip (gr): 67,5	Prot (gr) 34,6 H.C. (gr) 96,6				
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Arròs amb xampinyons		Cigrons cuits amb patates		Macarrons amb salsa rústica		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Purè de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)	
Fogoner al forn amb patates xips		Estofat de porc a la jardineria		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 833,9 Lip (gr): 188,9	Prot (gr) 35,2 H.C. (gr) 121,6	Kcal: 484,2 Lip (gr): 14,7	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 65,3	Kcal: 686,7 Lip (gr): 56,6	Prot (gr) 26,4 H.C. (gr) 102,1	Kcal: 979,9 Lip (gr): 95,3	Prot (gr) 59,6 H.C. (gr) 82,6	Kcal: 537,6 Lip (gr): 59,2	Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 73,1
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Sopa de peix		Arròs a la cassola		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Lluç al forn		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 625,4 Lip (gr): 75,6	Prot (gr) 81,9 H.C. (gr) 81,1	Kcal: 722,3 Lip (gr): 20,0	Prot (gr) 41,0 H.C. (gr) 95,1	Kcal: 716,8 Lip (gr): 69,3	Prot (gr) 42,5 H.C. (gr) 92,3	Kcal: 754,6 Lip (gr): 73,8	Prot (gr) 45,1 H.C. (gr) 93,9	Kcal: 738,0 Lip (gr): 67,1	Prot (gr) 32,2 H.C. (gr) 139,4
DILLUNS	30	DIMARTS	31						
Macarrons integrals a la napolitana		Cigrons cuinats amb verdures							
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Salsitxes amb tomàquet							
Làctic		Fruita de temporada							
Kcal: 520,5 Lip (gr): 68,3	Prot (gr) 28,1 H.C. (gr) 79,0	Kcal: 729,9 Lip (gr): 33,1	Prot (gr) 55,0 H.C. (gr) 52,9						

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, nectarina, plàtan, meló i síndria

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva



**Agora**  
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35. bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

