



Setembre 2023

SENSE PEIX



									DIVENDRES			1			
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			8
						Arròs amb salsa de tomàquet			Crema de porro, carbassó i pastanaga						
						Llom a la planxa amb patates xips			Fricandó de vedella a la jardinera			FESTA			
						Préssec en almívar			Fruita de temporada						
						Kcal: 809,3 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 191,2 H.C. (gr) 113,9			Kcal: 591,2 Prot (gr) 28,8 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 68,5						
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			15
			Fideus amb tomàquet			Cigrons cuinats amb verdures			Arròs a la cassola			Sopa d'au			
FESTA			Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry			Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			
			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			
			Kcal: 677,0 Prot (gr) 16,2 Lip (gr) 58,9 H.C. (gr) 104,9			Kcal: 677,9 Prot (gr) 30,5 Lip (gr) 71,0 H.C. (gr) 85,2			Kcal: 772,2 Prot (gr) 43,1 Lip (gr) 71,8 H.C. (gr) 96,0			Kcal: 615,0 Prot (gr) 88,9 Lip (gr) 73,3 H.C. (gr) 86,3			
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			22
Espaguetis a la italiana			Arròs amb verdures			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Sopa d'au			Mongetes blanques bullides amb patates			
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives negres			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Bistec de vedella a la planxa			
Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			
Kcal: 819,3 Prot (gr) 104,6 Lip (gr) 76,1 H.C. (gr) 100,1			Kcal: 656,4 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 63,8 H.C. (gr) 93,7			Kcal: 581,2 Prot (gr) 37,0 Lip (gr) 67,0 H.C. (gr) 73,9			Kcal: 613,7 Prot (gr) 88,8 Lip (gr) 72,0 H.C. (gr) 80,7			Kcal: 571,3 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 80,6			
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			29
Crema de verdures de temporada			Fideuà amb bolets			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs amb tomàquet			Llenties amb arròs			
Estofat de porc a la jardinera			Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives negres			Cuixa de pollastre rostida al forn amb xampinyons saltats			Llom empanat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes			
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			
Kcal: 475,7 Prot (gr) 31,5 Lip (gr) 10,2 H.C. (gr) 70,5			Kcal: 654,1 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 59,5 H.C. (gr) 94,7			Kcal: 990,8 Prot (gr) 61,3 Lip (gr) 106,1 H.C. (gr) 79,8			Kcal: 885,9 Prot (gr) 37,0 Lip (gr) 65,7 H.C. (gr) 121,4			Kcal: 765,6 Prot (gr) 34,8 Lip (gr) 71,4 H.C. (gr) 99,2			

**Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.**  
**Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.**  
**La fruita del mes serà: poma, nectarina, plàtan, meló i síndria**  
**L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva**

Agora

Col·lectivitats

Ha superado la auditoria que estimula resultados

ISO 9001 CALIDAD

ENAC

Ha superado la auditoria que estimula resultados

ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

ENAC

Ha superado la auditoria que estimula resultados

ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
 08850 - Gavà - Barcelona  
 Tel. 93.638.87.03  
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es