



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Febrer 2023

SENSE LACTOSA

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

	DIMECRES	1	DI JOUS	2	DIVENDRES	3			
	Sopa d'au		Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)		Llenties cuinades amb verdures				
	Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Bistec de vedella a la planxa		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes				
	Fruita de temporada		Pa i postres		Pa i postres				
	Kcal: 640,8 Prot (gr) 81,7 Lip (gr) 69,5 H.C. (gr) 82,1		Kcal: 473,1 Prot (gr) 27,4 Lip (gr) 8,6 H.C. (gr) 71,7		Kcal: 649,5 Prot (gr) 41,6 Lip (gr) 62,5 H.C. (gr) 95,1				
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DI JOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis a la italiana		Sopa d'au		Cigrons cuits amb patates		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	
Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Pernillets de pollastre al forn amb verdures		Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Escalopa de vedella amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 838,8 Prot (gr) 114,0 Lip (gr) 75,8 H.C. (gr) 104,9		Kcal: 804,0 Prot (gr) 115,1 Lip (gr) 33,5 H.C. (gr) 86,3		Kcal: 502,1 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 55,1 H.C. (gr) 61,0		Kcal: 674,0 Prot (gr) 22,8 Lip (gr) 66,2 H.C. (gr) 98,5		Kcal: 667,5 Prot (gr) 30,1 Lip (gr) 70,8 H.C. (gr) 89,1	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DI JOUS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanagues		Arròs a la cassola		Sopa d'au		Macarrons integrals a la napolitana		Mongetes blanques amb patata i pastanaga	
Bistec de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat		Cuetes de rap al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 744,6 Prot (gr) 29,0 Lip (gr) 179,3 H.C. (gr) 103,8		Kcal: 791,7 Prot (gr) 45,3 Lip (gr) 73,1 H.C. (gr) 101,6		Kcal: 649,4 Prot (gr) 81,8 Lip (gr) 78,1 H.C. (gr) 82,1		Kcal: 520,5 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 49,3		Kcal: 465,2 Prot (gr) 25,4 Lip (gr) 66,7 H.C. (gr) 55,6	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DI JOUS	23	DIVENDRES	24
		Sopa de peix		Fideuà amb bolets		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Arròs amb salsa de tomàquet	
FESTA		Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Salsitxes amb tomàquet		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	
		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 625,0 Prot (gr) 81,9 Lip (gr) 75,2 H.C. (gr) 81,1		Kcal: 665,0 Prot (gr) 37,5 Lip (gr) 62,8 H.C. (gr) 101,0		Kcal: 850,3 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 202,9 H.C. (gr) 97,8		Kcal: 683,6 Prot (gr) 32,2 Lip (gr) 55,9 H.C. (gr) 97,6	
DILLUNS	27	DIMARTS	28						
Pèsols amb patates		Llenties amb arròs							
Cuixa de pollastre rostida al forn amb patates xips		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry							
Fruita de temporada		Làctic							
Kcal: 1127,7 Prot (gr) 64,6 Lip (gr) 220,4 H.C. (gr) 96,5		Kcal: 790,2 Prot (gr) 36,8 Lip (gr) 65,3 H.C. (gr) 99,1							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva



Agora
Collectivitats



Ha superado la auditoría que certifica su actividad ISO 9001 CAUDAD *****
Ha superado la auditoría que certifica su actividad ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
Ha superado la auditoría que certifica su actividad ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es