

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten)		Arròs amb verdures		Mongetes blanques bullides amb patates		Espaguetis a la bolonyesa	
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Fricandó de vedella a la jardineria amb enciam, pastanaga i olives verdes		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa		Lluç al forn amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 633,2 Lip (gr): 60,7	Prot (gr) 33,8 H.C. (gr) 76,4	Kcal: 585,9 Lip (gr): 73,9	Prot (gr) 36,7 H.C. (gr) 86,7	Kcal: 652,7 Lip (gr): 66,1	Prot (gr) 22,4 H.C. (gr) 95,2	Kcal: 583,5 Lip (gr): 13,9	Prot (gr) 38,4 H.C. (gr) 81,2	Kcal: 593,1 Lip (gr): 190,4	Prot (gr) 29,1 H.C. (gr) 64,6
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideus a la cassola		FESTA		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb salsa de tomàquet	
Hamburguesa amb xampinyons		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		FESTA		Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres		Pollastre al forn amb verdures amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		FESTA		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 558,2 Lip (gr): 18,4	Prot (gr) 23,9 H.C. (gr) 74,7	Kcal: 725,1 Lip (gr): 67,5	Prot (gr) 42,4 H.C. (gr) 90,9	FESTA		Kcal: 672,9 Lip (gr): 78,4	Prot (gr) 23,0 H.C. (gr) 78,2	Kcal: 1089,1 Lip (gr): 94,6	Prot (gr) 59,8 H.C. (gr) 101,2
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs amb xampinyons		Cigrons cuits amb patates		Macarrons amb salsa rústica		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó (carbassó, porro i patata)	
Fogoner al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Estofat de porc a la jardineria		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 706,1 Lip (gr): 62,5	Prot (gr) 33,6 H.C. (gr) 104,3	Kcal: 503,3 Lip (gr): 14,7	Prot (gr) 29,9 H.C. (gr) 69,1	Kcal: 509,6 Lip (gr): 61,0	Prot (gr) 24,0 H.C. (gr) 50,8	Kcal: 981,4 Lip (gr): 96,7	Prot (gr) 59,6 H.C. (gr) 77,7	Kcal: 537,3 Lip (gr): 58,8	Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 73,1
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta sense gluten)		Arròs a la cassola		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Espaguetis a la napolitana	
Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Lluç al forn		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Bistec de vedella a la planxa amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 477,5 Lip (gr): 66,2	Prot (gr) 26,8 H.C. (gr) 86,3	Kcal: 724,1 Lip (gr): 20,6	Prot (gr) 41,2 H.C. (gr) 95,3	Kcal: 636,8 Lip (gr): 72,0	Prot (gr) 30,0 H.C. (gr) 76,7	Kcal: 756,1 Lip (gr): 75,3	Prot (gr) 45,1 H.C. (gr) 89,0	Kcal: 579,7 Lip (gr): 190,9	Prot (gr) 25,3 H.C. (gr) 64,0
DILLUNS	31								
FESTA									

Octubre 2022

SENSE GLUTEN

LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: meló, síndria, nectarina, poma, pera i plàtan.
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva