

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
A L I M E N T A N T	Llenties amb arròs	Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb verdures	Sopa d'au
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre a la planxa amb patates xips
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 728,0 Prot (gr) 45,7 Lip (gr) 56,5 H.C. (gr) 98,0	Kcal: 882,1 Prot (gr) 90,6 Lip (gr) 87,0 H.C. (gr) 94,8	Kcal: 657,7 Prot (gr) 23,7 Lip (gr) 74,9 H.C. (gr) 81,6	Kcal: 671,7 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 64,4 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 747,9 Prot (gr) 94,4 Lip (gr) 198,5 H.C. (gr) 98,1
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	
Trinxat de la Cerdanya (patata, all, bacon, col i oli d'oliva)	Amanida d'arròs york tonyina blat de moro i olives	Sopa d'au	Macarrons amb salsa rústica	Cigrons cuits amb patates	
Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Mandonguilles porc i vedella amb xampinyons amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	
Kcal: 579,6 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 56,4 H.C. (gr) 72,6	Kcal: 762,4 Prot (gr) 26,9 Lip (gr) 97,1 H.C. (gr) 111,7	Kcal: 625,8 Prot (gr) 91,3 Lip (gr) 74,6 H.C. (gr) 82,0	Kcal: 909,2 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 82,7 H.C. (gr) 109,7	Kcal: 695,4 Prot (gr) 39,0 Lip (gr) 74,1 H.C. (gr) 82,4	
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	
Arròs amb xampinyons	Crema de porros	Amanida pasta (tonyina, blat de moro, ou i olives)	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Mongetes blanques i verdures	
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom empanat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Fricandó de vedella amb xampinyons	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Truita i formatge amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	
Kcal: 725,3 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 64,5 H.C. (gr) 104,7	Kcal: 906,7 Prot (gr) 33,2 Lip (gr) 84,3 H.C. (gr) 89,5	Kcal: 742,0 Prot (gr) 37,4 Lip (gr) 47,9 H.C. (gr) 100,6	Kcal: 582,7 Prot (gr) 37,0 Lip (gr) 68,4 H.C. (gr) 69,0	Kcal: 744,6 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 73,7 H.C. (gr) 90,5	
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de patata, hortalisses, ou i olives	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	
Kcal: 657,7 Prot (gr) 23,7 Lip (gr) 74,9 H.C. (gr) 81,6	Kcal: 754,3 Prot (gr) 35,5 Lip (gr) 77,2 H.C. (gr) 88,9	Kcal: 688,2 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 65,3 H.C. (gr) 96,8	Kcal: 588,1 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 53,9 H.C. (gr) 80,6	Kcal: 794,4 Prot (gr) 41,0 Lip (gr) 70,9 H.C. (gr) 99,0	
DILLUNS 30	DIMARTS 31				
Sopa d'au	Tallarines a la bolonyesa				
Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes	Filet de llimanda arrebossada amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada	Fruita de temporada				
Kcal: 649,4 Prot (gr) 81,8 Lip (gr) 78,1 H.C. (gr) 82,1	Kcal: 955,5 Prot (gr) 40,9 Lip (gr) 77,0 H.C. (gr) 108,7				

Maig 2022

SENSE GLUTEN

LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs. 08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva