



COL·LEGI SANT JOSEP

08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Març 2022

SENSE OU

*** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***

Agora
Col·lectivitats



Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Llenties amb arròs	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Crema de carbassó	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 728,0 Prot (gr) 45,7 Lip (gr) 56,5 H.C. (gr) 98,0	Kcal: 797,5 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 74,0 H.C. (gr) 99,9	Kcal: 554,9 Prot (gr) 29,7 Lip (gr) 68,3 H.C. (gr) 61,4	Kcal: 646,1 Prot (gr) 32,4 Lip (gr) 71,7 H.C. (gr) 77,3

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Fideuà amb musclos i calamars	Pèsols amb patates
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Bistec de vedella a la planxa	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Llom empanat amb enciam, pastanaga i olives verdes	Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilles de vainilla	Fruita de temporada
Kcal: 688,2 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 65,3 H.C. (gr) 96,8	Kcal: 516,6 Prot (gr) 31,0 Lip (gr) 14,4 H.C. (gr) 66,8	Kcal: 452,7 Prot (gr) 30,1 Lip (gr) 62,8 H.C. (gr) 54,0	Kcal: 883,3 Prot (gr) 48,6 Lip (gr) 71,3 H.C. (gr) 112,4	Kcal: 807,6 Prot (gr) 46,4 Lip (gr) 77,6 H.C. (gr) 90,1

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Sopa d'au	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb verdures	Mongetes blanques bullides amb patates	Pizza margarita
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Fricandó de vedella a la jardinera amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 612,9 Prot (gr) 92,7 Lip (gr) 63,5 H.C. (gr) 81,2	Kcal: 780,1 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 78,4 H.C. (gr) 87,1	Kcal: 683,5 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 69,0 H.C. (gr) 93,6	Kcal: 583,5 Prot (gr) 38,4 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 81,2	Kcal: 782,2 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 195,0 H.C. (gr) 67,5

DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Crema de porro, carbassó i pastanaga	Fideus a la cassola	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties cuinades amb verdures
Bistec de vedella a la planxa	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pollastre al forn amb verdures amb enciam, blat de moro i olives negres	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 485,3 Prot (gr) 26,0 Lip (gr) 13,4 H.C. (gr) 64,4	Kcal: 725,1 Prot (gr) 42,4 Lip (gr) 67,5 H.C. (gr) 90,9	Kcal: 646,2 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 64,6 H.C. (gr) 75,8	Kcal: 1095,6 Prot (gr) 60,0 Lip (gr) 97,8 H.C. (gr) 101,6	Kcal: 659,1 Prot (gr) 44,0 Lip (gr) 59,3 H.C. (gr) 89,6

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Arròs amb xampinyons	Mongetes blanques i verdures	Macarrons amb salsa rústica	Bròquil i patata amb oli d'oliva	
Estofat de porc a la jardinera	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pollastre rostit amb poma amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	
Kcal: 704,0 Prot (gr) 35,9 Lip (gr) 16,6 H.C. (gr) 108,5	Kcal: 684,3 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 64,2 H.C. (gr) 89,6	Kcal: 713,5 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 59,2 H.C. (gr) 99,8	Kcal: 901,0 Prot (gr) 63,2 Lip (gr) 88,5 H.C. (gr) 74,7	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR