

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Sopa d'au	Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)	Llenties cuinades amb verdures
	Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives verdes	Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Bistec de vedella a la planxa	Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 757,5 Prot (gr) 45,2 Lip (gr) 76,7 H.C. (gr) 89,0	Kcal: 640,8 Prot (gr) 81,7 Lip (gr) 69,5 H.C. (gr) 82,1	Kcal: 484,9 Prot (gr) 27,7 Lip (gr) 8,9 H.C. (gr) 70,3	Kcal: 675,4 Prot (gr) 43,7 Lip (gr) 68,4 H.C. (gr) 89,8
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Espaguetis a la italiana	Sopa d'au	Cigrons cuits amb patates	Arròs amb verdures	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva
Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Pernilets de pollastre al forn amb verdures	Llom al forn amb patates xips	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Escalopa de vedella amb enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 837,4 Prot (gr) 113,9 Lip (gr) 77,3 H.C. (gr) 99,3	Kcal: 804,0 Prot (gr) 115,1 Lip (gr) 33,5 H.C. (gr) 86,3	Kcal: 658,2 Prot (gr) 30,4 Lip (gr) 194,4 H.C. (gr) 77,9	Kcal: 720,7 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 73,8 H.C. (gr) 97,0	Kcal: 668,9 Prot (gr) 30,1 Lip (gr) 72,2 H.C. (gr) 84,2
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de pastanagues	Arròs a la cassola	Sopa d'au	Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Mongetes blanques amb patata i pastanaga
Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Rap al forn amb ceba	Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 659,3 Prot (gr) 22,2 Lip (gr) 71,8 H.C. (gr) 85,0	Kcal: 862,5 Prot (gr) 51,8 Lip (gr) 26,1 H.C. (gr) 105,5	Kcal: 649,4 Prot (gr) 81,8 Lip (gr) 78,1 H.C. (gr) 82,1	Kcal: 880,5 Prot (gr) 46,3 Lip (gr) 71,3 H.C. (gr) 100,6	Kcal: 487,8 Prot (gr) 27,4 Lip (gr) 72,5 H.C. (gr) 50,7
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Sopa de peix	Fideuà amb bolets	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixa de pollastre rostida al forn amb patates xips	Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa amb enciam, blat de moro i olives negres	Salsitxes a la planxa amb albergínia arrebossada	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 1104,7 Prot (gr) 61,1 Lip (gr) 220,0 H.C. (gr) 93,8	Kcal: 610,0 Prot (gr) 90,9 Lip (gr) 73,1 H.C. (gr) 79,6	Kcal: 645,2 Prot (gr) 26,3 Lip (gr) 65,2 H.C. (gr) 95,9	Kcal: 786,0 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 207,6 H.C. (gr) 83,1	Kcal: 680,8 Prot (gr) 32,0 Lip (gr) 56,0 H.C. (gr) 96,8
DILLUNS 28	FESTA			

Febrer 2022

SENSE GLUTEN

LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN

Agora
Col·lectivitats



Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD

CERTIFICADO AUTENTADO POR ENAC



Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

CERTIFICADO AUTENTADO POR ENAC



Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

CERTIFICADO AUTENTADO POR ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

