

LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Arròs amb salsa de tomàquet		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)	
Llom al forn amb patates xips		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	
Préssec en almívar		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 827,6 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 195,5 H.C. (gr) 113,1		Kcal: 697,6 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 88,1		Kcal: 644,9 Prot (gr) 34,0 Lip (gr) 72,4 H.C. (gr) 77,3		Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0		Kcal: 723,9 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 103,1	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Fideuà		Cigrons cuinats amb verdures		Crema de carbassa		Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten)	
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes		Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives negres		Truita de formatge amb enciam, blat de moro i olives negres		Daus de gall dindi adobats al forn		Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 815,3 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 76,2 H.C. (gr) 96,4		Kcal: 537,6 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 65,0 H.C. (gr) 49,4		Kcal: 514,2 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 71,6 H.C. (gr) 54,9		Kcal: 636,7 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 65,2		Kcal: 639,2 Prot (gr) 48,5 Lip (gr) 73,0 H.C. (gr) 96,9	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
Espaguetis a la napolitana		Mongetes blanques bullides amb patates		Sopa d'au		Arròs amb salsa de tomàquet		Crema de carbassa i pastanagues	
Llom empanat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro		Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pit de pollastre a la planxa amb Enciam, tomàquet i pastanaga		Bistec de vedella a la planxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 616,3 Prot (gr) 28,3 Lip (gr) 63,8 H.C. (gr) 66,8		Kcal: 632,8 Prot (gr) 37,4 Lip (gr) 61,3 H.C. (gr) 83,1		Kcal: 640,8 Prot (gr) 81,7 Lip (gr) 69,5 H.C. (gr) 82,1		Kcal: 683,4 Prot (gr) 33,8 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 97,5		Kcal: 485,4 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,1 H.C. (gr) 70,9	
DILLUNS	31								
Arròs amb salsa de tomàquet									
Filet de limanda enfarinat amb enciam, blat de moro i olives negres									
Fruita de temporada									
Kcal: 737,5 Prot (gr) 27,0 Lip (gr) 73,3 H.C. (gr) 101,3									

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

Agora Col·lectivitats

Ha superado la auditoria que estimula resultados ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoria que estimula resultados ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoria que estimula resultados ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA