



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Desembre 2021

SENSE OU

*** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Crema de carbassa
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Salsitxes a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Fricandó de vedella a la jardineria amb enciam, blat de moro i olives negres
	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 714,6 Prot (gr) 46,3 Lip (gr) 59,5 H.C. (gr) 87,2	Kcal: 590,3 Prot (gr) 27,2 Lip (gr) 67,2 H.C. (gr) 71,5	Kcal: 661,0 Prot (gr) 29,6 Lip (gr) 73,4 H.C. (gr) 78,2
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
			Llom al forn amb patates xips
			Présec en almívar
			Kcal: 932,5 Prot (gr) 42,2 Lip (gr) 201,9 H.C. (gr) 115,4
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16
Sopa de peix	Cigrons cuits amb patates	Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Filet de limanda arrebossada amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 593,7 Prot (gr) 93,6 Lip (gr) 60,9 H.C. (gr) 80,2	Kcal: 593,9 Prot (gr) 25,4 Lip (gr) 69,9 H.C. (gr) 69,7	Kcal: 563,9 Prot (gr) 31,7 Lip (gr) 66,8 H.C. (gr) 71,9	Kcal: 654,6 Prot (gr) 23,6 Lip (gr) 71,8 H.C. (gr) 80,7
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)	
Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Llom empanat amb enciam, blat de moro i olives negres	Pernilet de pollastre a la catalana amb patates xips	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Refresc i torrons	
Kcal: 764,9 Prot (gr) 41,2 Lip (gr) 70,1 H.C. (gr) 100,4	Kcal: 804,4 Prot (gr) 33,2 Lip (gr) 80,1 H.C. (gr) 96,4	Kcal: 877,3 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 195,3 H.C. (gr) 93,4	
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30
	BON NADAL		
DIVENDRES 31			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR