



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Novembre 2021

SENSE PEIX

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Cigrons cuits amb patates	Sopa d'arròs
		Truita de pernil dolç amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Bistec de vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Llom al forn amb patates fregides
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
		Kcal: 697,7 Prot (gr) 26,1 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 79,8	Kcal: 876,9 Prot (gr) 40,9 Lip (gr) 79,7 H.C. (gr) 100,0	Kcal: 858,4 Prot (gr) 56,5 Lip (gr) 91,5 H.C. (gr) 62,8	Kcal: 974,6 Prot (gr) 81,7 Lip (gr) 409,4 H.C. (gr) 99,7
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ALIMENTANT	Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb cigrons i minimandonguilles	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Lenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Estofat de gall dindi amb bolets	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	Fricandó de vedella amb xampinyons
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 679,6 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 56,7 H.C. (gr) 96,8	Kcal: 743,4 Prot (gr) 40,3 Lip (gr) 80,5 H.C. (gr) 95,8	Kcal: 796,5 Prot (gr) 47,5 Lip (gr) 29,8 H.C. (gr) 84,8	Kcal: 754,3 Prot (gr) 35,5 Lip (gr) 77,2 H.C. (gr) 88,9	Kcal: 597,8 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 13,0 H.C. (gr) 82,3
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
EL PRESENT	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Mongetes blanques bullides amb patates	Sopa d'au	Arròs amb verdures	Pèsols amb patates
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Bistec de vedella a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 752,0 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 59,0 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 617,3 Prot (gr) 27,9 Lip (gr) 65,6 H.C. (gr) 82,9	Kcal: 612,4 Prot (gr) 87,5 Lip (gr) 75,0 H.C. (gr) 81,4	Kcal: 670,5 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 65,1 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 677,8 Prot (gr) 35,4 Lip (gr) 73,6 H.C. (gr) 78,5
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PRESENT	Crema de carbassa	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Fideus amb tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet
	Pollastre arrebossat carbassó arrebossat	Estofat de vedella amb xampinyons	Llom amb tomàquet i xampinyons	Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 738,8 Prot (gr) 43,2 Lip (gr) 20,5 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 826,3 Prot (gr) 45,5 Lip (gr) 36,5 H.C. (gr) 79,8	Kcal: 510,3 Prot (gr) 28,2 Lip (gr) 16,6 H.C. (gr) 60,3	Kcal: 698,2 Prot (gr) 38,3 Lip (gr) 55,9 H.C. (gr) 94,1	Kcal: 691,3 Prot (gr) 33,8 Lip (gr) 68,4 H.C. (gr) 97,6
	DILLUNS 29	DIMARTS 30			
FESTA		Tallarines napolitana			
		Bistec de vedella a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			
		Fruita de temporada			
	Kcal: 639,9 Prot (gr) 30,6 Lip (gr) 64,6 H.C. (gr) 92,2				

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

Agora
Collectivitats



Ha superado la auditoría que certifica resultados
ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoría que certifica resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoría que certifica resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR