

# Proposta de sopar

## OCTUBRE 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				PATATA/VERDURA
				PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ARRÒS	PASTA	PATATA/VERDURA	LLEGUM	VERDURA
PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*
FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
VERDURA	FESTIU	PASTA	ARRÒS	VERDURA
PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*
FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
PATATA/VERDURA	ARRÒS	PASTA	LLEGUM	VERDURA
OU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*
FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
LLEGUM	VERDURA	PATATA/VERDURA	ARRÒS	PASTA
OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC/BLAU AMB GUARNICIÓ*
FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA/IOGURT

ALIMENTANT EL PRESENT

**GUARNICIONS:** enciam, tomàquet amanit, patata al forn, puré de patata, arròs saltejat, pastanaga baby, escalivada, pebrot al forn, carbassó a la planxa, espàrrecs blancs, espàrrecs verds, samfaina, tomàquet al forn, xampinyons.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
 Gavà, Barcelona

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.



**CARN VERMELLA:** vedella, porc, xai, embotits... / **CARN BLANCA:** gall d'indi, pollastre, conill  
**PEIX BLANC:** rap, lluç, llenguado, bruixa, bacallà, tilàpia... / **PEIX BLAU:** salmó, tonyina, sardina, seitons

ALIMENTANT EL FUTUR