ALIMENTANT EL PRESENT

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de carbassó	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
Llom al forn amb patates xips	Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Fricandó de vedella a la jardinera	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
Kcal: 827,6 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 195,5 H.C. (gr) 113,1	Kcal: 697,6 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 88,1	Kcal: 644,9 Prot (gr) 34,0 Lip (gr) 72,4 H.C. (gr) 77,3	Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0	Kcal: 797,5 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 74,0 H.C. (gr) 99,9
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Fideuà amb musclos i calamars	Cigrons cuinats amb verdures	Crema de carbassa	Sopa d'au
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives negres	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	Daus de gall dindi adobats al forn	Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
Kcal: 815,3 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 76,2 H.C. (gr) 96,4	Kcal: 735,3 Prot (gr) 47,3 Lip (gr) 66,0 H.C. (gr) 92,6	Kcal: 480,7 Prot (gr) 19,1 Lip (gr) 68,8 H.C. (gr) 54,9	Kcal: 636,7 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 65,2	Kcal: 764,3 Prot (gr) 101,8 Lip (gr) 80,0 H.C. (gr) 398,2
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Espaguetis a la italitana	Arròs amb verdures	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Escudella amb cigrons i minimandonguilles	
Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb patates fregides	
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	
Kcal: 807,5 Prot (gr) 104,4 Lip (gr) 67,2 H.C. (gr) 99,3	Kcal: 671,7 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 64,4 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 685,2 Prot (gr) 43,0 Lip (gr) 71,5 H.C. (gr) 74,8	Kcal: 1007,1 Prot (gr) 43,4 Lip (gr) 410,9 H.C. (gr) 91,3	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: síndria, meló, poma, pera i plàtan.
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Setembre 2021

SENSE LACTOSA

Agora Col·lectivitats
ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA
Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es