



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Setembre 2021

SENSE GLUTEN

\*\*\*LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA  
UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST  
MENÚ NO CONTÉ GLUTEN\*\*\*

A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
N  
T  
  
E  
L  
P  
R  
E  
S  
E  
N  
T

	DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3			
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de carbassó	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten)					
Llom al forn amb patates xips	Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Fricandó de vedella a la jardineria	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres					
Préssec en almívar	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada					
Kcal: 827,6 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 195,5 H.C. (gr) 113,1	Kcal: 697,6 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 88,1	Kcal: 644,9 Prot (gr) 34,0 Lip (gr) 72,4 H.C. (gr) 77,3	Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0	Kcal: 800,1 Prot (gr) 39,0 Lip (gr) 74,0 H.C. (gr) 103,5					
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Fideuà SENSE GLUTEN SENSE OU	Cigrons cuinats amb verdures	Crema de carbassa	Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten)					
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives negres	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	Daus de gall dindi adobats al forn	Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres					
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada					
Kcal: 815,3 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 76,2 H.C. (gr) 96,4	Kcal: 537,6 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 65,0 H.C. (gr) 49,4	Kcal: 480,7 Prot (gr) 19,1 Lip (gr) 68,8 H.C. (gr) 54,9	Kcal: 636,7 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 65,2	Kcal: 639,2 Prot (gr) 48,5 Lip (gr) 73,0 H.C. (gr) 96,9					
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30		
Espaguetis a la italiana sense gluten	Arròs amb verdures	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Escudella amb minimandonguilles (pasta sense gluten)						
Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb patates fregides						
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic						
Kcal: 737,6 Prot (gr) 27,6 Lip (gr) 61,4 H.C. (gr) 103,1	Kcal: 671,7 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 64,4 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 685,2 Prot (gr) 43,0 Lip (gr) 71,5 H.C. (gr) 74,8	Kcal: 911,8 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 410,9 H.C. (gr) 93,1						

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: síndria, meló, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

**Agora**  
Collectivitats



Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 9001 CALIDAD  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO ENAC

Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO ENAC

Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR