



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Setembre 2021

INFANTIL I PRIMER DE PRIMÀRIA

El color taronja comença a predominar, amb la seva dolçor característica i amb la seva capacitat per relaxar el sistema nerviós.

**A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T**

	DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de carbassó	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		
Croquetes de rostit amb patates xips	Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Fricandó de vedella a la jardineria	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres		
Préssec en almívar	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 1036,9 Prot (gr) 22,5 Lip (gr) 208,3 H.C. (gr) 141,6	Kcal: 697,6 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 88,1	Kcal: 716,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 79,4 H.C. (gr) 80,9	Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0	Kcal: 797,5 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 74,0 H.C. (gr) 99,9		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Fideuà amb musclos i calamars	Cigrons cuinats amb verdures	Crema de carbassa	Sopa d'au		
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb enciam, pastanaga i olives negres	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	Daus de gall dindi adobats al forn	Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres		
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 815,3 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 76,2 H.C. (gr) 96,4	Kcal: 735,3 Prot (gr) 47,3 Lip (gr) 66,0 H.C. (gr) 92,6	Kcal: 480,7 Prot (gr) 19,1 Lip (gr) 68,8 H.C. (gr) 54,9	Kcal: 636,7 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 65,2	Kcal: 764,3 Prot (gr) 101,8 Lip (gr) 80,0 H.C. (gr) 398,2		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
Espaguetis a la italiana	Arròs amb verdures	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Escudella amb cigrons i minimandonguilles			
Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Nuggets de pollastre amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom al forn amb patates fregides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic			
Kcal: 807,5 Prot (gr) 104,4 Lip (gr) 67,2 H.C. (gr) 99,3	Kcal: 671,7 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 64,4 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 855,1 Prot (gr) 32,0 Lip (gr) 84,5 H.C. (gr) 95,2	Kcal: 1007,1 Prot (gr) 43,4 Lip (gr) 410,9 H.C. (gr) 91,3			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: síndria, meló, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR

Agora
Collectivitats



Ha superado la auditoria que certifica resultados ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoria que certifica resultados ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoria que certifica resultados ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC

ENAC

ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es