

	DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4	
	Cigrons cuits amb patates		Arròs amb salsa de tomàquet		Fideuà amb bolets		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		
	Estofat de gall dindi a la jardinera		Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet		
	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		
	Kcal: 632,3 Lip (gr) 23,0	Prot (gr) 37,2 H.C. (gr) 68,4	Kcal: 716,1 Lip (gr) 71,2	Prot (gr) 22,7 H.C. (gr) 97,7	Kcal: 659,1 Lip (gr) 61,2	Prot (gr) 37,2 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 895,3 Lip (gr) 43,0	Prot (gr) 24,7 H.C. (gr) 100,9	
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
Macarrons bolonyesa	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Patata i bròquil amb oli d'oliva	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de patata, hortalisses, ou i olives	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Rotí de gall dindi a la catalana	Fricandó de vedella amb xampinyons	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 889,1 Lip (gr) 79,9	Prot (gr) 46,4 H.C. (gr) 100,6	Kcal: 732,4 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 44,4 H.C. (gr) 99,3	Kcal: 735,2 Lip (gr) 24,6	Prot (gr) 41,2 H.C. (gr) 85,5	Kcal: 761,1 Lip (gr) 76,2	Prot (gr) 22,7 H.C. (gr) 97,7	Kcal: 769,7 Lip (gr) 61,2	Prot (gr) 43,7 H.C. (gr) 101,2
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
Crema porro carbassó pastanaga	Fideus a la cassola	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb xampinyons	Amanida de llenties	Daus de pollastre adobats amb enciam, pastanaga i olives verdes	Salsitxes xampinyons saltats	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 616,2 Lip (gr) 65,7	Prot (gr) 42,5 H.C. (gr) 72,9	Kcal: 1129,9 Lip (gr) 63,9	Prot (gr) 41,4 H.C. (gr) 98,5	Kcal: 641,8 Lip (gr) 69,3	Prot (gr) 33,9 H.C. (gr) 76,4	Kcal: 1063,6 Lip (gr) 92,6	Prot (gr) 60,9 H.C. (gr) 105,9	Kcal: 769,9 Lip (gr) 98,5	Prot (gr) 42,7 H.C. (gr) 90,3
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	25
Amanida d'arròs	Macarrons a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada)								
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llom empanat amb patates xips								
Fruita de temporada	Làctic								
Kcal: 779,4 Lip (gr) 96,1	Prot (gr) 37,9 H.C. (gr) 110,8	Kcal: 1098,7 Lip (gr) 208,2	Prot (gr) 41,5 H.C. (gr) 136,3						
DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES	1

Juny 2021

SENSE PEIX

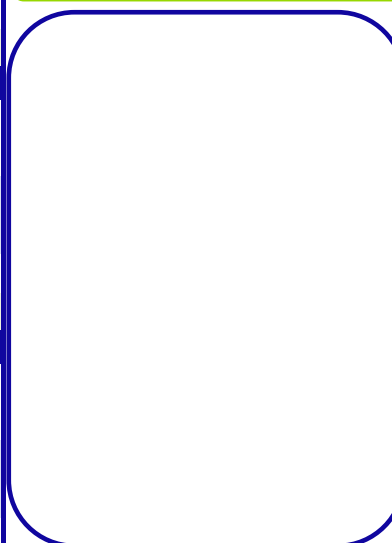
Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: síndria, meló, poma, pera i plàtan.

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR



**Agora**  
Collectivitats



Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 9001 CALIDAD  
Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE  
Ha superado la auditoría que certifica resultados  
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona

