

A L I M E N T A N T E L P R E S E N T	DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
	VERDURA		ARRÒS		LLEGUM		PATATA/VERDURA		PASTA	
	OU AMB GUARNICIÓ*		CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*		CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	
	Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada	
	DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
	ARRÒS		VERDURA		PATATA/VERDURA		PASTA		LLEGUM	
	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*		CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		CROQUETES VARIADES AMB GUARNICIÓ*		OU AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	
	Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
	DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
	PASTA		PATATA/VERDURA		VERDURA		LLEGUMS		ARRÒS	
OU AMB GUARNICIÓ*		CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*		CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*		
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28	
PATATA/VERDURA		ARRÒS		PASTA		VERDURA		LLEGUM		
PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*		FINGUERS CASOLANS ARREBOSSAT AMB SESSAM AMB GUARNICIÓ*		CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*		OU AMB GUARNICIÓ*		
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		
DILLUNS	31									
ARRÒS										
CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*										
Fruita de temporada/logurt										

GUARNICIIONS: enciam, tomàquet amanit, patata al forn, puré de patata, arròs saltejat, pastanaga baby, escalivada, pebrot al forn, carbassó a la planxa, espàrrecs blancs, espàrrecs verds, samfaina, tomàquet al forn, xampinyons.

CARN VERMELLA: vedella, porc, xai, embotits... / **CARN BLANCA:** gall d'indi, pollastre, conill

PEIX BLANC: rap, lluç, llenguado, bruixa, bacallà, tilàpia... / **PEIX BLAU:** salmó, tonyina, sardina, seitons



Proposta de sopar

MAIG 2021

L'enciam és una planta herbàcia anual. Les fulles de color verd intens són les més riques en vitamines i minerals. És un aliment amb baix contingut calòric i font important de B9, imprescindible per al correcte desenvolupament de teixits i formació de glòbuls vermells, entre d'altres funcions.

Agora
Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.