



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Març 2021

SENSE OU

*** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Arròs amb tomàquet		Llenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana	
Estofat de pollastre amb verdures		Llom a la planxa amb amanida		Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 730,4 Lip (gr) 18,8	Prot (gr) 39,4 H.C. (gr) 103,8	Kcal: 822,9 Lip (gr) 72,8	Prot (gr) 38,6 H.C. (gr) 88,6	Kcal: 698,6 Lip (gr) 79,4	Prot (gr) 28,2 H.C. (gr) 77,6	Kcal: 633,1 Lip (gr) 22,6	Prot (gr) 28,9 H.C. (gr) 73,0	Kcal: 723,7 Lip (gr) 69,6	Prot (gr) 33,0 H.C. (gr) 99,2
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Crema de carbassa		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Cigrons cuinats amb verdures		Fideuà amb musclos i calamars		Pèsols amb patates	
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes		Estofat de gall dindi a la jardinera		Vedella a la planxa amb amanida		Llom amb tomàquet i xampinyons		Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 671,4 Lip (gr) 67,9	Prot (gr) 35,5 H.C. (gr) 85,5	Kcal: 737,7 Lip (gr) 28,1	Prot (gr) 39,6 H.C. (gr) 79,9	Kcal: 770,3 Lip (gr) 74,3	Prot (gr) 35,9 H.C. (gr) 94,0	Kcal: 834,5 Lip (gr) 22,0	Prot (gr) 56,6 H.C. (gr) 100,4	Kcal: 807,6 Lip (gr) 77,6	Prot (gr) 46,4 H.C. (gr) 90,1
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Crema de patata, pastanaga i col-i-flor		Arròs amb verdures		Patata i bròquil amb oli d'oliva		Escudella vegetal amb cigrons		Tallarines napolitana	
Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Vedella a la planxa amb amanida		Fricandó de vedella amb xampinyons		Rotí de gall dindi a la catalana		Lluç empanat amb patates fregides	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 826,3 Lip (gr) 75,0	Prot (gr) 57,2 H.C. (gr) 66,3	Kcal: 781,9 Lip (gr) 78,4	Prot (gr) 26,0 H.C. (gr) 96,0	Kcal: 690,9 Lip (gr) 24,1	Prot (gr) 37,8 H.C. (gr) 78,7	Kcal: 661,8 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 41,2 H.C. (gr) 84,9	Kcal: 1145,9 Lip (gr) 415,1	Prot (gr) 23,3 H.C. (gr) 127,1
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideuà amb bolets		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb tomàquet		Llenties amb verdures	
Estofat de porc a la jardinera		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Llom empanat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pollastre al forn amb verdures amb enciam, blat de moro i olives negres		Vedella a la planxa amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 557,8 Lip (gr) 17,2	Prot (gr) 37,1 H.C. (gr) 70,5	Kcal: 660,6 Lip (gr) 61,8	Prot (gr) 33,1 H.C. (gr) 93,6	Kcal: 775,1 Lip (gr) 68,4	Prot (gr) 32,3 H.C. (gr) 92,3	Kcal: 1095,6 Lip (gr) 97,8	Prot (gr) 60,0 H.C. (gr) 101,6	Kcal: 751,2 Lip (gr) 74,1	Prot (gr) 35,4 H.C. (gr) 88,1
VACANCES	29	VACANCES	30	VACANCES	31				

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, meló, poma, pera i plàtan.



Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es