

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Arròs amb tomàquet		Llenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana	
Estofat de pollastre amb verdures		Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 730,4 Lip (gr) 18,8	Prot (gr) 39,4 H.C. (gr) 103,8	Kcal: 822,9 Lip (gr) 72,8	Prot (gr) 38,6 H.C. (gr) 88,6	Kcal: 698,6 Lip (gr) 79,4	Prot (gr) 28,2 H.C. (gr) 77,6	Kcal: 633,1 Lip (gr) 22,6	Prot (gr) 28,9 H.C. (gr) 73,0	Kcal: 723,7 Lip (gr) 69,6	Prot (gr) 33,0 H.C. (gr) 99,2
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Crema de carbassa		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Cigrons cuinats amb verdures		Fideuà amb musclos i calamars		Pèsols amb patates	
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives verdes		Estofat de gall dindi a la jardinera		Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres		Llom amb tomàquet i xampinyons		Rap al forn amb ceba amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 671,4 Lip (gr) 67,9	Prot (gr) 35,5 H.C. (gr) 85,5	Kcal: 737,7 Lip (gr) 28,1	Prot (gr) 39,6 H.C. (gr) 79,9	Kcal: 770,3 Lip (gr) 74,3	Prot (gr) 35,9 H.C. (gr) 94,0	Kcal: 834,5 Lip (gr) 22,0	Prot (gr) 56,6 H.C. (gr) 100,4	Kcal: 807,6 Lip (gr) 77,6	Prot (gr) 46,4 H.C. (gr) 90,1
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Crema de patata, pastanaga i col-i-flor		Arròs amb verdures		Patata i bròquil amb oli d'oliva		Escudella vegetal amb cigrons		Tallarines napolitana	
Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Fricandó de vedella amb xampinyons		Rotí de gall dindi a la catalana		Nuggets de peix amb patates fregides	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 826,3 Lip (gr) 75,0	Prot (gr) 57,2 H.C. (gr) 66,3	Kcal: 781,9 Lip (gr) 78,4	Prot (gr) 26,0 H.C. (gr) 96,0	Kcal: 690,9 Lip (gr) 24,1	Prot (gr) 37,8 H.C. (gr) 78,7	Kcal: 661,8 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 41,2 H.C. (gr) 84,9	Kcal: 1145,9 Lip (gr) 415,1	Prot (gr) 23,3 H.C. (gr) 127,1
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideuà amb bolets		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb tomàquet		Llenties amb verdures	
Estofat de porc a la jardinera		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Llom empanat amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pollastre al forn amb verdures amb enciam, blat de moro i olives negres		Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 557,8 Lip (gr) 17,2	Prot (gr) 37,1 H.C. (gr) 70,5	Kcal: 660,6 Lip (gr) 61,8	Prot (gr) 33,1 H.C. (gr) 93,6	Kcal: 775,1 Lip (gr) 68,4	Prot (gr) 32,3 H.C. (gr) 92,3	Kcal: 1095,6 Lip (gr) 97,8	Prot (gr) 60,0 H.C. (gr) 101,6	Kcal: 751,2 Lip (gr) 74,1	Prot (gr) 35,4 H.C. (gr) 88,1
VACANCES	29	VACANCES	30	VACANCES	31				



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Març 2021

INFANTIL I PRIMER DE PRIMÀRIA

Sabies que les maduixes contenen més quantitat de vitamina C que les taronges? A més, donat que també contenen antocianines i polifenols, constitueixen una de les fruites amb major quantitat d'antioxidants. Quan estan al seu punt òptim desprenen un perfum inconfusible.



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: **enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.**  
Els làctics seran: **iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.**  
La fruita del mes serà: **mandarines, meló, poma, pera i plàtan.**



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.