



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Abril 2021

SENSE GLUTEN

\*\*\*LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN\*\*\*

**Agora**  
Col·lectivitats



Ha superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 9001 CALIDAD  
Ha superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE  
Ha superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
<b>FESTA</b>	Arròs amb tomàquet	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Espaguets amb salsa de tomàquet
	Pollastre a la planxa amb xips	Rap a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres	Pernilets de pollastre amb enciam, blat de moro i olives negres	Truita francesa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry
	Fruita en almívar	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
	Kcal: 910,0 Prot (gr) 18,9 Lip (gr) 196,1 H.C. (gr) 139,9	Kcal: 738,8 Prot (gr) 52,2 Lip (gr) 67,6 H.C. (gr) 89,0	Kcal: 714,2 Prot (gr) 44,3 Lip (gr) 74,6 H.C. (gr) 76,4	Kcal: 860,3 Prot (gr) 34,9 Lip (gr) 72,3 H.C. (gr) 100,9
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Patata i bròquil amb oli d'oliva	Sopa de verdures	Fideus a la cassola amb verdures	Mongetes blanques i verdures	Arròs amb xampinyons
Daus de pollastre adobats amb enciam, tomàquet i olives verdes	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa amb enciam, blat de moro i olives negres	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 695,9 Prot (gr) 48,2 Lip (gr) 74,3 H.C. (gr) 75,1	Kcal: 623,1 Prot (gr) 79,8 Lip (gr) 64,5 H.C. (gr) 320,8	Kcal: 720,9 Prot (gr) 38,6 Lip (gr) 60,5 H.C. (gr) 109,8	Kcal: 847,9 Prot (gr) 37,9 Lip (gr) 81,4 H.C. (gr) 102,4	Kcal: 740,0 Prot (gr) 25,0 Lip (gr) 70,8 H.C. (gr) 109,8
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)	Sopa de peix amb arròs i hortalisses	Crema de carbassó (patata, porro, carbassó)
Truita francesa amb amanida	Pollastre rostit amb panses i pinyons amb enciam, pastanaga i olives verdes	Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres	Llom a la planxa amb patates fregides	Pernilets de pollastre amb verdures amb enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 680,2 Prot (gr) 25,4 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 76,6	Kcal: 1126,9 Prot (gr) 78,5 Lip (gr) 91,6 H.C. (gr) 98,9	Kcal: 723,7 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 69,6 H.C. (gr) 99,2	Kcal: 953,5 Prot (gr) 79,7 Lip (gr) 405,1 H.C. (gr) 313,9	Kcal: 780,6 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 79,7 H.C. (gr) 69,1
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Arròs amb tomàquet	Escudella amb cigrons (brou casolà de verdures, patata, pastanaga, col i cigrons)	Patata i bròquil amb oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	<b>FESTA</b>
Limanda arrebossada amb amanida	Llom a la planxa amb amanida	Estofat de gall dindi amb bolets	Truita de patata amb enciam, blat de moro i olives negres	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	
Kcal: 702,3 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 57,9 H.C. (gr) 103,4	Kcal: 709,6 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 72,9 H.C. (gr) 110,4	Kcal: 729,7 Prot (gr) 45,0 Lip (gr) 29,5 H.C. (gr) 70,6	Kcal: 730,7 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 74,1 H.C. (gr) 90,5	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, meló, poma, pera i plàtan.

ALIMENTANT EL FUTUR