



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Gener 2021

SENSE PEIX

				DIVENDRES				7											
DILLUNS		4	DIMARTS		5	DIMECRES		6	DIJOUS		7	DIVENDRES		8					
												Arròs amb salsa de tomàquet							
												Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita en almívar Kcal: 1271,8 Prot (gr) 40,3 Lip (gr) 408,5 H.C. (gr) 190,7							
DILLUNS		11	DIMARTS		12	DIMECRES		13	DIJOUS		14	DIVENDRES		15					
Trinxat de la Cerdanya (patata, all, bacon, cansalada i oli d'oliva)		Mongetes blanques bullides amb patates		Arròs amb verdures		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa											
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, tomàquet i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro		Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Estofat de porc a la jardinera amb enciam, tomàquet i pastanaga											
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic											
Kcal:	1088,0	Prot (gr)	94,1	Kcal:	895,1	Prot (gr)	27,0	Kcal:	1167,4	Prot (gr)	32,7	Kcal:	531,8	Prot (gr)	23,1	Kcal:	1120,0	Prot (gr)	71,4
Lip (gr)	50,3	H.C. (gr)	69,0	Lip (gr)	74,0	H.C. (gr)	128,4	Lip (gr)	298,7	H.C. (gr)	148,2	Lip (gr)	39,1	H.C. (gr)	128,3	Lip (gr)	416,8	H.C. (gr)	89,6
DILLUNS		18	DIMARTS		19	DIMECRES		20	DIJOUS		21	DIVENDRES		22					
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva		Sopa d'au		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		Llenties cuinades amb verdures		Arròs amb verdures											
Bistec de vedella a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga		Pollastre rostit amb poma amb enciam, blat de moro i olives negres		Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro		Hamburguesa a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes		Estofat de gall dindi amb pastanaga baby											
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic											
Kcal:	1343,6	Prot (gr)	108,8	Kcal:	821,5	Prot (gr)	88,8	Kcal:	873,0	Prot (gr)	55,4	Kcal:	1104,1	Prot (gr)	40,2	Kcal:	806,6	Prot (gr)	49,9
Lip (gr)	405,2	H.C. (gr)	283,6	Lip (gr)	69,3	H.C. (gr)	353,9	Lip (gr)	280,0	H.C. (gr)	95,3	Lip (gr)	96,6	H.C. (gr)	110,5	Lip (gr)	33,2	H.C. (gr)	303,5
DILLUNS		25	DIMARTS		26	DIMECRES		27	DIJOUS		28	DIVENDRES		29					
Espaguetis amb bolets (sofregit de ceba, nata i bolets) amb formatge ratllat		Cigrons cuits amb patates		Sopa d'au		Arròs amb salsa de tomàquet		Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa											
Llom empanat amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro		Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga		Fricandó de vedella amb xampinyons											
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic											
Kcal:	932,5	Prot (gr)	39,7	Kcal:	882,7	Prot (gr)	45,9	Kcal:	586,1	Prot (gr)	37,6	Kcal:	1269,0	Prot (gr)	44,4	Kcal:	956,0	Prot (gr)	31,8
Lip (gr)	78,7	H.C. (gr)	104,7	Lip (gr)	277,2	H.C. (gr)	113,0	Lip (gr)	45,6	H.C. (gr)	117,3	Lip (gr)	405,7	H.C. (gr)	176,1	Lip (gr)	131,3	H.C. (gr)	99,7

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: **enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.**

Els làctics seran: **iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.**

La fruita del mes serà: **mandarines, meló, poma, pera i plàtan.**



Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD
 Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es