

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p><b>1</b> 778,98 28,39 28,28 105,68</p> <p>Arròs campestre amb bolets</p>	<p><b>2</b> 394,09 15,26 25,96 36,81</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p>	<p><b>3</b> 558,94 18,66 36,54 60,53</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) <b>1</b></p> <p>Lluç al forn <b>4-5T-6T</b></p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Làctic <b>2</b></p>	<p><b>4</b> 676,64 21,90 42,20 79,67</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) <b>8T</b></p> <p>Pernillets de pollastre rostit al forn</p> <p>Carbassó arrebossat <b>1-2T-4T-5T-6T</b></p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><b>7</b> 504,00 16,46 24,29 63,04</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>8</b> 532,07 15,49 39,03 53,45</p> <p>Mongetes blanques bullides amb patates</p> <p>Abadejo al forn <b>4-5T-6T</b></p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>9</b> 566,49 14,62 33,56 72,41</p> <p>Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense allioli) <b>4-5T-6-8T</b></p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>10</b> 629,75 35,67 38,04 38,64</p> <p>Crema de verdures de temporada i crostonets de pa <b>1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T</b></p> <p>Aletes de pollastre adobades</p> <p><b>10T-11T-12T-13</b></p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Làctic <b>2</b></p>
<p><b>14</b> 398,71 11,57 26,61 44,80</p> <p>Crema de pastanaga, porro i patata <b>13</b></p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>15</b> 558,81 15,56 36,98 67,39</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense ou) <b>8T-10</b></p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>16</b> 480,52 8,54 27,60 72,21</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals <b>4T-5T-8-10</b></p> <p>Palometa amb salsa primavera <b>1-4-5T-6T</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>17</b> 667,70 30,54 44,61 50,18</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Cuixa de pollastre rostida al forn</p> <p>Xampinyons saltats</p> <p>Làctic <b>2</b></p>
<p><b>21</b> 514,85 16,78 27,83 61,20</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>22</b> 517,18 16,32 33,42 58,60</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) <b>1</b></p> <p>Lluç al forn <b>4-5T-6T</b></p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>23</b> 396,00 11,77 25,72 42,98</p> <p>Mongeta verda amb patata i oli d'oliva</p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>24</b> 544,24 24,64 20,28 57,92</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa de porc i vedella a la planxa <b>8-13</b></p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><b>28</b> 488,51 18,22 13,06 65,62</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Dauets de bacallà arrebossats <b>1-2T-4-5T-6T-8T-11T</b></p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>29</b> 508,74 16,69 29,13 62,25</p> <p>Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) <b>8T</b></p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Xampinyons saltats</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>30</b> 508,35 8,82 25,85 80,90</p> <p>Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa <b>1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13</b></p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>31</b> 620,67 23,60 39,59 56,01</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet amb orenga</p> <p>Làctic <b>2</b></p>

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.