

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p><b>1</b> 778,98 28,39 28,28 105,68</p> <p>Arròs campestre amb bolets</p>  | <p><b>2</b> 394,09 15,26 25,96 36,81</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p>  | <p><b>3</b> 362,10 13,35 24,42 33,23</p> <p>Bledes amb patates</p>  | <p><b>4</b> 623,64 17,45 39,30 76,22</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) <b>8T</b></p> <p>Pernilets de pollastre rostit al forn</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>  |
| <p><b>7</b> 504,00 16,46 24,29 63,04</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>                                      | <p><b>8</b> 532,07 15,49 39,03 53,45</p> <p>Mongetes blanques bullides amb patates</p> <p>Abadejo al forn <b>4-5T-6T</b></p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>9</b> 750,53 34,41 19,00 88,41</p> <p>Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) <b>3-4-5T-6-8T</b></p> <p>Truita de carbassó i patates <b>3</b></p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b> 586,85 34,74 36,71 31,56</p> <p>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)</p> <p>Aletes de pollastre adobades <b>10T-11T-12T-13</b></p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Làctic <b>2</b></p> <p><b>11</b> 486,56 31,94 18,75 60,71</p> <p>Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons</p> <p>Fruita de temporada</p> |
| <p><b>14</b> 398,71 11,57 26,61 44,80</p> <p>Crema de pastanaga, porro i patata <b>13</b></p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>15</b> 646,86 28,32 30,32 95,47</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten) <b>8T-10</b></p> <p>Truita de formatge <b>2-3</b></p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b> 472,65 9,32 30,83 65,62</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals <b>4T-5T-8-10</b></p> <p>Palometa amb salsa primavera (sense farina) <b>4-5T-6T</b></p> <p>Fruita de temporada</p>  | <p><b>17</b> 667,70 30,54 44,61 50,18</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Cuixa de pollastre rostida al forn</p> <p>Xampinyons saltats</p> <p>Làctic <b>2</b></p> <p><b>18</b> 369,43 11,34 25,05 40,56</p> <p>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons (sense gluten)</p> <p>Fruita de temporada</p>  |
| <p><b>21</b> 514,85 16,78 27,83 61,20</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>                         | <p><b>22</b> 409,74 20,58 24,06 26,90</p> <p>Espinacs amb patates</p> <p>Lluç al forn <b>4-5T-6T</b></p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>23</b> 362,00 12,65 16,02 42,88</p> <p>Mongeta verda amb patata i oli d'oliva</p> <p>Truita francesa <b>3</b></p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>  | <p><b>24</b> 544,24 24,64 20,28 57,92</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa de porc i vedella a la planxa <b>8-13</b></p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>  |
| <p><b>28</b> 375,91 11,29 22,32 42,62</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Bacallà al forn <b>4</b></p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>                      | <p><b>29</b> 721,05 36,77 33,83 83,86</p> <p>Espaguetis Carbonara 30 Sin Gluten <b>2-3-8</b></p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Xampinyons saltats</p> <p>Fruita de temporada</p>  | <p><b>30</b> 442,51 8,05 24,18 68,39</p> <p>Crema de carbassa i moniato (sense rostes de pa)</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>31</b> 548,10 20,45 29,82 56,60</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Ous amb ceba i tomàquet <b>3</b></p> <p>Làctic <b>2</b></p> <p><b>25</b> 699,69 30,69 40,77 69,93</p> <p>Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat <b>8T</b></p> <p>Daus de pollastre al forn</p> <p>Patates a daus</p> <p>Làctic <b>2</b></p>               |

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.