

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p><b>1</b> 574,64 18,24 23,16 80,39</p> <p>Arròs campestre amb bolets</p>	<p><b>2</b> 361,35 12,45 21,90 39,04</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p>	<p><b>3</b> 477,23 15,87 30,67 52,32</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p>	<p><b>4</b> 539,09 16,33 29,27 101,39</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T</p>
<p><b>7</b> 449,28 13,41 20,56 60,03</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>8</b> 471,73 12,64 32,36 52,36</p> <p>Mongetes blanques bullides amb patates</p> <p>Abadejo al forn 4-5T-6T</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>9</b> 641,71 26,80 18,11 77,92</p> <p>Fideus rossos amb sàpia i allioli 1-3-4-5T-6</p> <p>Truita de carbassó i patates 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>10</b> 374,02 13,79 32,83 33,68</p> <p>Crema de verdures de temporada i crostons de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T</p> <p>Daus de pollastre al forn</p> <p>Tomàquet al forn logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p><b>14</b> 365,05 9,49 22,43 45,44</p> <p>Crema de pastanaga, porro i patata 13</p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>15</b> 546,48 21,42 23,58 85,46</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10</p> <p>Truita de formatge 2-3</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>16</b> 430,49 7,07 23,21 67,37</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10</p> <p>Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T</p> <p>Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>17</b> 443,92 15,04 33,73 43,46</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Contraçuixa de pollastre desossada al forn</p> <p>Xampinyons saltats logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p><b>21</b> 593,67 24,82 12,77 77,84</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Libret de gall dindi 1-2-3T-8T</p> <p>Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>22</b> 459,83 13,29 27,87 56,48</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Lluç al forn 4-5T-6T</p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>23</b> 335,68 10,36 13,95 43,90</p> <p>Mongeta verda amb patata i oli d'oliva</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>24</b> 481,47 19,95 17,36 55,93</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p><b>28</b> 436,89 14,81 11,58 62,09</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>29</b> 470,89 14,58 26,68 88,05</p> <p>Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>30</b> 449,33 7,67 23,76 75,47</p> <p>Crema de carbassa i moniato amb rostos de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13</p> <p>Llom amb salsa 1-2T-3T-4T-5T-8T-10</p> <p>Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p><b>31</b> 468,56 17,30 25,29 49,18</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Ous amb ceba i tomàquet 3</p> <p>logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

Les amanides de la llar seran sense enciam.

Els triturats de la llar seran de verdures variades, patata i proteïna variada.