

Dilluns

2 538,56 23,55 19,40 61,21

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa
8-13

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

9 561,32 32,85 16,68 49,67

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet
1-8-11T

Fruita de temporada

16 439,00 19,51 35,51 37,93

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

Dimarts

3 515,95 15,61 31,69 63,58

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de pollastre arrebossat
1-3-8T-12T

Carbassó al forn
Fruita de temporada

10 640,78 23,92 21,85 83,84

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
1
Truita de patates i ceba
3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

17 472,39 12,37 20,84 64,04

Mongetes blanques bullides amb patates
Truita francesa
3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dimecres

4 650,68 42,09 29,76 36,16

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)
3-4-8
Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada

11 539,74 19,85 28,53 57,65

Macarrons a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) sense formatge ratllat
1-3T-8-11T-13
Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18 535,44 16,64 28,51 63,14

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó al forn amb picada d'all i julivert
4
Carxofes al forn
Fruita de temporada

Dijous

5 524,73 18,86 27,17 56,58

Cigrons cuits amb patates

Truita de pernil dolç
3

Enciam, tomàquet i olives verdes
logurt natural sense lactosa

12 586,40 20,57 35,77 65,79

Arròs campestre amb bolets
12T

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten)
3-8

Enciam, pastanaga i cogombre
logurt natural sense lactosa

19 1.709,60 61,53 216,05 68,22

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Escalopa de vedella
1-3-8T-12T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

Divendres

6 469,22 14,25 27,44 53,78

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i ceba) sense formatge ratllat
1-3T-8T-9T-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13 662,44 35,50 33,23 49,07

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Aletes de pollastre adobades
10T-11T-12T

Carbassó al forn
Fruita de temporada

20 830,71 38,24 27,18 91,30

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
1-3T-8T-11T
Nuggets de pollastre
1-8-11T
Patates xips
logurt natural sense lactosa

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, síndria i meló.