

Dilluns

2 523,01 19,32 17,79 68,17

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de porc i vedella a la plan: 8-13

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 541,21 26,76 15,61 58,94

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 492,80 17,14 32,12 57,82

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 547,32 16,53 29,94 72,82

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de pollastre arrebossat 1-3-8T-12T
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 604,79 19,61 19,75 86,27

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 470,07 10,37 18,94 70,43

Mongetes blanques bullides amb patates
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 648,31 30,43 27,32 62,89

Patates amb pèsols, pastanaga i ou dur

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 574,03 20,52 25,41 97,32

Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat 1-2-3T-8-11T-13
Luç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 520,51 13,79 25,08 69,71

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Carxofes al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 514,94 18,07 22,01 62,56

Cigrons cuits amb patates

Truita de pernil dolç 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 945,65 51,14 13,95 130,49

Rissotto de bolets 2
Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T

Enciam, pastanaga i cogombre
Gelatinat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

19 1.459,84 49,70 175,11 73,77

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Escalopa de vedella 1-3-8T-12T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 492,57 13,96 24,38 78,22

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i d'oliva) 1-2-3T-8T-9T-11T
Luç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 472,80 14,75 28,12 59,56

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 948,57 45,32 21,15 140,83

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Nuggets de pollastre 1-8-11T
Patates xips
Gelatinat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Menú cuinat sense sal ni sucres afegits

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i meló.

Els triturats de la llar seran de verdures variades, patata i proteïna variada.

Les carns seran desossades i baixes en greixos