



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

June 2023

SENSE PEIX

ALIMENTANT

			DI JOUS 1			DIVENDRES 2								
			Cigrons cuinats amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
			Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom a la planxa amb amanida								
			Làctic			Fruita de temporada								
			Kcal: 694,7 Prot (gr) 20,8 Lip (gr) 55,7 H.C. (gr) 57,7			Kcal: 898,1 Prot (gr) 24,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 101,6								
DILLUNS 5			DIMARTS 6			DIMECRES 7			DI JOUS 8			DIVENDRES 9		
Fideus amb tomàquet			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Arròs amb verdures			Amanida de patata, hortalisses, ou i olives			Mongetes blanques bullides amb patates		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Fricandó de vedella amb xampinyons			Truita de pernil dolç amb enciam, pastanaga i olives verdes			Pollastre a la planxa amb amanida			Llom a la planxa amb amanida		
Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada		
Kcal: 705,9 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 63,6 H.C. (gr) 94,4			Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9			Kcal: 732,5 Prot (gr) 24,5 Lip (gr) 72,9 H.C. (gr) 98,4			Kcal: 611,6 Prot (gr) 37,4 Lip (gr) 54,1 H.C. (gr) 80,7			Kcal: 842,7 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 70,3 H.C. (gr) 103,9		
DILLUNS 12			DIMARTS 13			DIMECRES 14			DI JOUS 15			DIVENDRES 16		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs a la cassola			Amanida de cigrons i hortalisses		
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres			Vedella a la planxa amb amanida			Hamburguesa amb xampinyons amb xampinyons saltats			Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada		
Kcal: 638,0 Prot (gr) 33,5 Lip (gr) 71,8 H.C. (gr) 79,9			Kcal: 674,4 Prot (gr) 36,0 Lip (gr) 62,8 H.C. (gr) 120,1			Kcal: 587,2 Prot (gr) 15,5 Lip (gr) 80,7 H.C. (gr) 81,7			Kcal: 765,3 Prot (gr) 39,1 Lip (gr) 72,7 H.C. (gr) 101,0			Kcal: 797,6 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 73,5 H.C. (gr) 87,2		
DILLUNS 19			DIMARTS 20			DIMECRES 21			DI JOUS 22			DIVENDRES 23		
Bròquil i patata amb oli d'oliva			Amanida d'arròs york blat de moro i olives			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)					
Vedella a la planxa amb amanida			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom empanat amb patates xips					
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic					
Kcal: 788,8 Prot (gr) 55,9 Lip (gr) 77,9 H.C. (gr) 67,7			Kcal: 756,6 Prot (gr) 37,8 Lip (gr) 66,9 H.C. (gr) 126,2			Kcal: 724,6 Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 71,2 H.C. (gr) 90,1			Kcal: 1164,1 Prot (gr) 42,1 Lip (gr) 213,4 H.C. (gr) 177,0					
DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28			DI JOUS 29			DIVENDRES 30		

BONES VACANCES

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina, síndria, meló i maduixots

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

Agora
Collectivitats

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD
certificado por ENAC

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
certificado por ENAC

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA
certificado por ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es