



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

June 2023

SENSE OU

*** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Fideuà amb musclos i calamars		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb verdures		Amanida de patata, hortalisses i olives		Mongetes blanques bullides amb patates	
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Fricandó de vedella amb xampinyons		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Cuetes de rap al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	
Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 705,9 Lip (gr) 63,6	Prot (gr) 44,6 H.C. (gr) 94,4	Kcal: 629,5 Lip (gr) 18,5	Prot (gr) 35,1 H.C. (gr) 78,9	Kcal: 670,0 Lip (gr) 65,5	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 94,3	Kcal: 611,6 Lip (gr) 54,1	Prot (gr) 37,4 H.C. (gr) 80,7	Kcal: 582,9 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 75,0
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs a la cassola		Amanida de cigrons i hortalisses	
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Hamburguesa amb xampinyons		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 638,0 Lip (gr) 71,8	Prot (gr) 33,5 H.C. (gr) 79,9	Kcal: 674,4 Lip (gr) 62,8	Prot (gr) 36,0 H.C. (gr) 120,1	Kcal: 587,2 Lip (gr) 80,7	Prot (gr) 15,5 H.C. (gr) 81,7	Kcal: 765,3 Lip (gr) 72,7	Prot (gr) 39,1 H.C. (gr) 101,0	Kcal: 769,6 Lip (gr) 67,5	Prot (gr) 52,1 H.C. (gr) 86,3
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Amanida d'arròs york tonyina blat de moro i olives		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)			
Salmó al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Vedella a la planxa amb amanida		Llom a la planxa amb patates xips			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic			
Kcal: 788,8 Lip (gr) 77,9	Prot (gr) 55,9 H.C. (gr) 67,7	Kcal: 756,6 Lip (gr) 66,9	Prot (gr) 37,8 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 724,6 Lip (gr) 71,2	Prot (gr) 34,4 H.C. (gr) 90,1	Kcal: 996,6 Lip (gr) 205,2	Prot (gr) 38,9 H.C. (gr) 157,2		
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	

BONES VACANCES

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina, síndria, meló i maduixots

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR