



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

June 2023

SENSE LACTOSA

ALIMENTANT

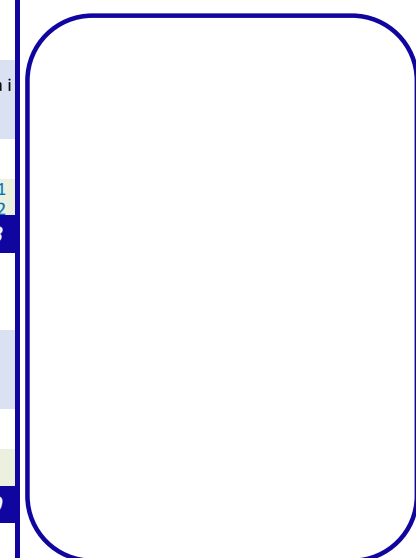
			DI JOUS 1			DIVENDRES 2								
			Cigrons cuinats amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
			Pollastre a la planxa amb amanida			Llom a la planxa								
			Pa i postres			Pa i postres								
			Kcal: 694,7 Lip (gr) 55,7	Prot (gr) 20,8 H.C. (gr) 57,7		Kcal: 582,9 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 75,0							
DILLUNS 5			DIMARTS 6			DIMECRES 7			DI JOUS 8			DIVENDRES 9		
Fideuà amb musclos i calamars			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Arròs amb verdures			Amanida de patata, hortalisses, ou i olives			Mongetes blanques bullides amb patates		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Fricandó de vedella amb xampinyons			Truita de pernil dolç amb enciam, pastanaga i olives verdes			Cuetes de rap al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry			Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres		
Kcal: 705,9 Lip (gr) 63,6	Prot (gr) 44,6 H.C. (gr) 94,4		Kcal: 629,5 Lip (gr) 18,5	Prot (gr) 35,1 H.C. (gr) 78,9		Kcal: 732,5 Lip (gr) 72,9	Prot (gr) 24,5 H.C. (gr) 98,4		Kcal: 611,6 Lip (gr) 54,1	Prot (gr) 37,4 H.C. (gr) 80,7		Kcal: 617,9 Lip (gr) 56,0	Prot (gr) 34,8 H.C. (gr) 81,5	
DILLUNS 12			DIMARTS 13			DIMECRES 14			DI JOUS 15			DIVENDRES 16		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Amanida de pasta (pasta, blat de moro, tomàquet i olives verdes)			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs a la cassola			Amanida de cigrons i hortalisses		
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres			Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes			Hamburguesa amb xampinyons amb xampinyons saltats			Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres		
Kcal: 638,0 Lip (gr) 71,8	Prot (gr) 33,5 H.C. (gr) 79,9		Kcal: 674,4 Lip (gr) 62,8	Prot (gr) 36,0 H.C. (gr) 120,1		Kcal: 587,2 Lip (gr) 80,7	Prot (gr) 15,5 H.C. (gr) 81,7		Kcal: 765,3 Lip (gr) 72,7	Prot (gr) 39,1 H.C. (gr) 101,0		Kcal: 797,6 Lip (gr) 73,5	Prot (gr) 41,1 H.C. (gr) 87,2	
DILLUNS 19			DIMARTS 20			DIMECRES 21			DI JOUS 22			DIVENDRES 23		
Bròquil i patata amb oli d'oliva			Amanida d'arròs york tonyina blat de moro i olives			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)					
Salmó al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom empanat amb patates xips					
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres					
Kcal: 788,8 Lip (gr) 77,9	Prot (gr) 55,9 H.C. (gr) 67,7		Kcal: 756,6 Lip (gr) 66,9	Prot (gr) 37,8 H.C. (gr) 126,2		Kcal: 724,6 Lip (gr) 71,2	Prot (gr) 34,4 H.C. (gr) 90,1		Kcal: 1164,1 Lip (gr) 213,4	Prot (gr) 42,1 H.C. (gr) 177,0				
DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28			DI JOUS 29			DIVENDRES 30		

**BONES VACANCES**

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva



**Agora**  
Collectivitats



Ha superado la auditoría que certifica su actividad  
ISO 9001 CAIDAD \*\*\*\*\*  
Ha superado la auditoría que certifica su actividad  
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE \*\*\*\*\*  
Ha superado la auditoría que certifica su actividad  
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA \*\*\*\*\*  
Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR