



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

June 2023

SENSE GLUTEN

\*\*\*LA PASTA, PA RATLLAT I FARINA UTILITZADA PER ELABORAR AQUEST MENÚ NO CONTÉ GLUTEN\*\*\*



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

			DI JOUS 1			DIVENDRES 2								
			Cigrons cuinats amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes								
			Làctic			Fruita de temporada								
			Kcal: 444,5 Lip (gr) 60,0	Prot (gr) 29,9 H.C. (gr) 53,3	Kcal: 634,0 Lip (gr) 69,2			Prot (gr) 29,9 H.C. (gr) 75,9						
DILLUNS 5			DIMARTS 6			DIMECRES 7			DI JOUS 8			DIVENDRES 9		
Fideuà amb musclos i calamars			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Arròs amb verdures			Amanida de patata, hortalisses, ou i olives			Mongetes blanques bullides amb patates		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes			Fricandó de vedella amb xampinyons			Truita de pernil dolç amb enciam, pastanaga i olives verdes			Cuetes de rap al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry			Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		
Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada		
Kcal: 705,9 Lip (gr) 63,6	Prot (gr) 44,6 H.C. (gr) 94,4	Kcal: 629,5 Lip (gr) 18,5			Prot (gr) 35,1 H.C. (gr) 78,9	Kcal: 732,5 Lip (gr) 72,9	Prot (gr) 24,5 H.C. (gr) 98,4	Kcal: 611,6 Lip (gr) 54,1	Prot (gr) 37,4 H.C. (gr) 80,7	Kcal: 617,9 Lip (gr) 56,0	Prot (gr) 34,8 H.C. (gr) 81,5			
DILLUNS 12			DIMARTS 13			DIMECRES 14			DI JOUS 15			DIVENDRES 16		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs a la cassola			Amanida de cigrons i hortalisses		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes			Hamburguesa amb xampinyons amb xampinyons saltats			Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada		
Kcal: 544,9 Lip (gr) 65,8	Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 72,1	Kcal: 674,4 Lip (gr) 62,8	Prot (gr) 36,0 H.C. (gr) 120,1	Kcal: 587,2 Lip (gr) 80,7	Prot (gr) 15,5 H.C. (gr) 81,7	Kcal: 765,3 Lip (gr) 72,7	Prot (gr) 39,1 H.C. (gr) 101,0	Kcal: 797,6 Lip (gr) 73,5	Prot (gr) 41,1 H.C. (gr) 87,2					
DILLUNS 19			DIMARTS 20			DIMECRES 21			DI JOUS 22			DIVENDRES 23		
Bròquil i patata amb oli d'oliva			Amanida d'arròs york tonyina blat de moro i olives			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)					
Salmó al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres			Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes			Llom a la planxa amb patates xips					
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic					
Kcal: 788,8 Lip (gr) 77,9	Prot (gr) 55,9 H.C. (gr) 67,7	Kcal: 756,6 Lip (gr) 66,9	Prot (gr) 37,8 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 724,6 Lip (gr) 71,2	Prot (gr) 34,4 H.C. (gr) 90,1	Kcal: 996,6 Lip (gr) 205,2	Prot (gr) 38,9 H.C. (gr) 157,2							
DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28			DI JOUS 29			DIVENDRES 30		

BONES VACANCES

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina, síndria, meló i maduixots  
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva