



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

June 2023

INFANTIL I PRIMER DE PRIMÀRIA

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trossejada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B,C i E, i presenta un gran poder astringent”.

Agora
Collectivitats



Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD

ENAC

Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

ENAC

Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

				DI JOUS		1		DIVENDRES		2	
FESTA		FESTA				Cigrons cuinats amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			
						Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet			
						Làctic		Fruita de temporada			
				Kcal: 694,7 Prot (gr) 20,8 Lip (gr) 55,7 H.C. (gr) 57,7				Kcal: 898,1 Prot (gr) 24,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 101,6			
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DI JOUS		DIVENDRES		9	
5		6		7		8		9			
Fideuà amb musclos i calamars		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb verdures		Crema de verdures		Mongetes blanques bullides amb patates			
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Fricandó de vedella amb xampinyons		Abadejo al forn amb carxofes arrebossades		Cuetes de rap al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Llom a la planxa amb amanida			
Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada			
Kcal: 705,9 Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 63,6 H.C. (gr) 94,4		Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9		Kcal: 732,5 Prot (gr) 24,5 Lip (gr) 72,9 H.C. (gr) 98,4		Kcal: 611,6 Prot (gr) 37,4 Lip (gr) 54,1 H.C. (gr) 80,7		Kcal: 842,7 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 70,3 H.C. (gr) 103,9			
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DI JOUS		DIVENDRES		16	
12		13		14		15		16			
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Macarrons amb tomàquet		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs a la cassola		Cigrons estofats			
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro i olives negres		Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Hamburguesa amb xampinyons amb xampinyons saltats		Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Trita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada			
Kcal: 638,0 Prot (gr) 33,5 Lip (gr) 71,8 H.C. (gr) 79,9		Kcal: 674,4 Prot (gr) 36,0 Lip (gr) 62,8 H.C. (gr) 120,1		Kcal: 587,2 Prot (gr) 15,5 Lip (gr) 80,7 H.C. (gr) 81,7		Kcal: 765,3 Prot (gr) 39,1 Lip (gr) 72,7 H.C. (gr) 101,0		Kcal: 797,6 Prot (gr) 41,1 Lip (gr) 73,5 H.C. (gr) 87,2			
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DI JOUS		DIVENDRES		23	
19		20		21		22		23			
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb tomàquet		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)					
Salmó al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives negres		Trita de patata amb enciam, pastanaga i olives verdes		Llom empanat amb patates xips					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic					
Kcal: 788,8 Prot (gr) 55,9 Lip (gr) 77,9 H.C. (gr) 67,7		Kcal: 756,6 Prot (gr) 37,8 Lip (gr) 66,9 H.C. (gr) 126,2		Kcal: 724,6 Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 71,2 H.C. (gr) 90,1		Kcal: 1164,1 Prot (gr) 42,1 Lip (gr) 213,4 H.C. (gr) 177,0					
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DI JOUS		DIVENDRES		30	
26		27		28		29		30			
BONES VACANCES											

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina, síndria, meló i maduixots

L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva

ALIMENTANT EL FUTUR