

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina)
	Lluç al forn amb enciam, tomàquet i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Llom a la planxa amb patata panadera i ceba
	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 1182,1 Prot (gr) 80,6 Lip (gr) 277,8 H.C. (gr) 108,3	Kcal: 900,6 Prot (gr) 45,1 Lip (gr) 233,5 H.C. (gr) 155,8	Kcal: 1037,5 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 256,1 H.C. (gr) 154,5	Kcal: 927,3 Prot (gr) 78,0 Lip (gr) 202,7 H.C. (gr) 449,6
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Espaguetis a la italiana	Mongetes blanques i verdures
		Llibret de gall dindi amb patates xips	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes
		Préssec en almívar	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Kcal: 1002,9 Prot (gr) 56,5 Lip (gr) 173,8 H.C. (gr) 112,8	Kcal: 841,9 Prot (gr) 56,5 Lip (gr) 73,4 H.C. (gr) 96,1	Kcal: 734,3 Prot (gr) 42,2 Lip (gr) 75,4 H.C. (gr) 80,1
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Patata i bròquil amb oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Estofat de gall dindi a la jardineria	Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes	Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 1268,5 Prot (gr) 73,5 Lip (gr) 258,8 H.C. (gr) 160,9	Kcal: 788,0 Prot (gr) 44,9 Lip (gr) 22,1 H.C. (gr) 100,1	Kcal: 1096,2 Prot (gr) 63,8 Lip (gr) 283,3 H.C. (gr) 100,1	Kcal: 552,2 Prot (gr) 52,6 Lip (gr) 138,3 H.C. (gr) 50,3	Kcal: 684,0 Prot (gr) 68,3 Lip (gr) 213,5 H.C. (gr) 51,8
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)				
Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons				
Refresc i torrons				
Kcal: 841,8 Prot (gr) 71,3 Lip (gr) 37,5 H.C. (gr) 318,3				
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES

Bon Nadal i Feliç 2021

Desembre 2020

INFANTIL I PRIMER DE PRIMÀRIA



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Agora
Col·lectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarines, meló, poma, pera i plàtan.