



**COL·LEGI SANT JOSEP**  
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Setembre 2020

SENSE OU

A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
N  
T  
E  
L  
P  
R  
E  
S  
E  
N  
T

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>DILLUNS 7</b>	<b>DIMARTS 8</b>	<b>DIMECRES 9</b>	<b>DIJOUS 10</b>	<b>DIVENDRES 11</b>
<b>DILLUNS 14</b>	<b>DIMARTS 15</b>	<b>DIMECRES 16</b>	<b>DIJOUS 17</b>	<b>DIVENDRES 18</b>
Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta (pasta sense ou) pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa
Llom a la planxa amb patates xips	Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn	Lluç a la marinera amb enciam, pastanaga i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, tomàquet i blat de moro	Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes
Préssec en almívar	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 806,5 Prot (gr) 31,3 Lip (gr) 191,2 H.C. (gr) 113,1	Kcal: 454,8 Prot (gr) 38,0 Lip (gr) 48,9 H.C. (gr) 100,8	Kcal: 767,6 Prot (gr) 39,2 Lip (gr) 62,2 H.C. (gr) 112,6	Kcal: 931,3 Prot (gr) 59,5 Lip (gr) 89,0 H.C. (gr) 76,9	Kcal: 581,3 Prot (gr) 29,8 Lip (gr) 64,7 H.C. (gr) 83,7
<b>DILLUNS 21</b>	<b>DIMARTS 22</b>	<b>DIMECRES 23</b>	<b>DIJOUS 24</b>	<b>DIVENDRES 25</b>
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Cigrons cuits amb patates	Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)	Macarrons a la bolonyesa (sense ou) (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) (pasta sense ou, sense formatge)	Crema de porros
Limanda al forn amb carbassó arrebossat	Botifarra a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Fricandó de vedella amb xampinyons (sense gluten)	Bistec de vedella a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 672,6 Prot (gr) 30,5 Lip (gr) 175,6 H.C. (gr) 91,7	Kcal: 779,0 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 77,1 H.C. (gr) 85,3	Kcal: 785,5 Prot (gr) 45,0 Lip (gr) 58,9 H.C. (gr) 106,8	Kcal: 849,2 Prot (gr) 39,1 Lip (gr) 27,6 H.C. (gr) 108,2	Kcal: 743,4 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 84,8 H.C. (gr) 71,3
<b>DILLUNS 28</b>	<b>DIMARTS 29</b>	<b>DIMECRES 30</b>		
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Amanida de patates sense ou	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense ou, sense formatge)		
Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 709,2 Prot (gr) 30,3 Lip (gr) 78,3 H.C. (gr) 74,6	Kcal: 634,7 Prot (gr) 32,7 Lip (gr) 113,2 H.C. (gr) 83,4	Kcal: 1043,6 Prot (gr) 62,5 Lip (gr) 83,9 H.C. (gr) 98,9		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de setembre serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

**Agora**  
Collectivitats



Ho superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 9001 CALIDAD  
Ho superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE  
Ho superado la auditoria que estimula resultados  
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR