



COL·LEGI SANT JOSEP
08770 SANT SADURNI D'ANOIA

Setembre 2020

INFANTIL

ALIMENTANT EL PRESENT

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb salsa de tomàquet	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa
Croquetes de rostit amb patates xips	Truita francesa amb tomàquet al forn	Lluç a la marinera amb enciam, pastanaga i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, tomàquet i blat de moro	Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes
Préssec en almívar	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 1036,9 Prot (gr) 22,5 Lip (gr) 208,3 H.C. (gr) 141,6	Kcal: 887,0 Prot (gr) 35,6 Lip (gr) 70,3 H.C. (gr) 105,2	Kcal: 767,6 Prot (gr) 39,2 Lip (gr) 62,2 H.C. (gr) 112,6	Kcal: 931,3 Prot (gr) 59,5 Lip (gr) 89,0 H.C. (gr) 76,9	Kcal: 581,3 Prot (gr) 29,8 Lip (gr) 64,7 H.C. (gr) 83,7
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuits amb patates	Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)	Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Crema de porros
Filet de limanda enfarinada amb carbassó arrebossat	Botifarra a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Fricandó de vedella amb xampinyons	Truita de patata amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 780,7 Prot (gr) 28,4 Lip (gr) 184,5 H.C. (gr) 100,5	Kcal: 779,0 Prot (gr) 33,6 Lip (gr) 77,1 H.C. (gr) 85,3	Kcal: 785,5 Prot (gr) 45,0 Lip (gr) 58,9 H.C. (gr) 106,8	Kcal: 954,4 Prot (gr) 46,7 Lip (gr) 33,6 H.C. (gr) 111,7	Kcal: 783,6 Prot (gr) 23,3 Lip (gr) 90,9 H.C. (gr) 72,8
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Patata i bròquil amb oli d'oliva	Crema de carbassó	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		
Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 710,5 Prot (gr) 34,5 Lip (gr) 79,5 H.C. (gr) 69,1	Kcal: 572,3 Prot (gr) 29,7 Lip (gr) 67,7 H.C. (gr) 71,3	Kcal: 1090,9 Prot (gr) 68,4 Lip (gr) 85,8 H.C. (gr) 100,4		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de setembre serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es