



Sant Sadurní d'Anoia, 10 de Juny de 2020

Estimats nens i nenes de 2n de Primària i famílies.

Ara que s'acaba el curs, si recordeu, teníem com a fita que quanta més gent millor en acabar segon fos capaç de fer el pi sense paret amb 3 punts de recolzament, les mans i el cap. Si feu memòria dèiem que ho podíem fer sobre el llit o un matalàs al terra. Al principi amb ajudes per aixecar els peus i mantenir l'equilibri. Alguns de vosaltres ja manteníeu l'equilibri sols.

El segon element és la roda. A veure si aconseguim fer-la apujant bé els peus i ben oberta.

Els que ja la sabeu fer, podeu fer un encadenament de rodes, 5,6,7,8, etc.

Ànim a veure si ho aconseguim.

Una abraçada.

Departament d'Educació Física.