



Val la pena que ens esforcem!

Vídeo explicatiu

<https://drive.google.com/file/d/1AJmXP1Nmm75j8jjF4-Y2lGoPmDp03C6d/view?usp=sharing>

Pàgina 112 activitat 10 i 11:

- Pinta de color blau les coses que et suposen un gran esforç i de color verd les que et suposen un petit esforç.

Parar taula.

Jugar al parc.

Estudiar.

Mirar la televisió.

Preparar-me la motxilla.

Nedar.

Ficar la roba bruta al cove.

Endreçar les joguines.



■ Quan et sents millor?

- Quan busco algú perquè faci una cosa perquè sé que la farà millor que jo.
- Quan no intento fer una cosa perquè, si la faig, sé que no em sortirà bé.
- Quan m'esforço per fer una cosa i aconseguixo fer-la.

■ Dibuixa a cada vinyeta (activitat lliure, no surt al llibre)

M'esforço per aprendre!

M'esforço per ajudar a casa!

M'esforço per fer-ho bé!

Quan m'esforço soc feliç!