

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		FESTIU		FESTIU	
Truita francesa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
Fruita del temps Kcal. 732    Prot. 34g Lip. 18g    HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		Làctic Kcal. 562    Prot. 23g Lip. 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures amb pasta meravella (brou casolà, verduretes i pasta)		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Llibret de gall dindi amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Truita de patates amb amanida		Mandonguilles a la jardinera		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita en almívar Kcal. 768    Prot. 29g Lip. 17g    HC 96g		Làctic Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal. 623    Prot. 24g Lip. 23g    HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)	
Truita i formatge amb amanida		Escalopa de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Filet de lluç al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
Fruita del temps Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



Bon Nadal i Feliç 2020



**Agora**  
Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.



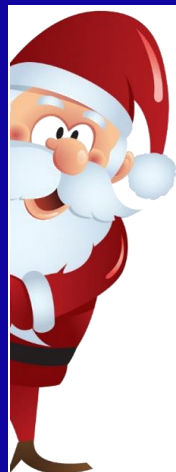
DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		<b>FESTIU</b>		<b>FESTIU</b>	
Truita francesa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
Fruita del temps Kcal. 732    Prot. 34g Lip. 18g    HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		Làctic Kcal. 562    Prot. 23g Lip. 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures amb pasta meravella (brou casolà, verduretes i pasta)		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Llibret de gall dindi amb amanida		LLuç al forn amb amanida		Truita de patates amb amanida		Mandonguilles a la jardinera		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita en almívar Kcal. 768    Prot. 29g Lip. 17g    HC 96g		Làctic Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal. 623    Prot. 24g Lip. 23g    HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)	
Truita i formatge amb amanida		Escalopa de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Filet de lluç al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
Fruita del temps Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
**(infantil)**

**desembre 2019**

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



**Bon Nadal i Feliç 2020**



**Agora**  
Collectivitats



[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		FESTIU		FESTIU	
Truita francesa amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
Fruita del temps Kcal. 732    Prot. 34g Lip. 18g    HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		Làctic Kcal. 562    Prot. 23g Lip. 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures i pollastre		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Pollastre a la planxa amb amanida		LLuç al forn amb amanida		Truita de patates amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita en almívar Kcal. 768    Prot. 29g Lip. 17g    HC 96g		Làctic Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal. 623    Prot. 24g Lip. 23g    HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal	
Truita i formatge amb amanida		Escalopa de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Filet de lluç al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
Fruita del temps Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense gluten)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



Bon Nadal i Feliç 2020



**Agora**  
Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

ALIMENTANT EL FUTUR

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		FESTIU		FESTIU	
Truita francesa amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
PA I POSTRES Kcal: 732    Prot: 34g Lip: 18g    HC 92g		PA I POSTRES Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		PA I POSTRES Kcal: 562    Prot: 23g Lip: 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures i pollastre		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Pollastre a la planxa amb amanida		LLuç al forn amb amanida		Truita de patates amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
PA I POSTRES Kcal: 768    Prot: 29g Lip: 17g    HC 96g		PA I POSTRES Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		PA I POSTRES Kcal: 623    Prot: 24g Lip: 23g    HC 88g		PA I POSTRES Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		PA I POSTRES Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal	
Truita francesa amb amanida		Escalopa de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Filet de lluç al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
PA I POSTRES Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		PA I POSTRES Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		PA I POSTRES Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		PA I POSTRES Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		PA I POSTRES Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense lactosa)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



Bon Nadal i Feliç 2020



**Agora**  
Collectivitats



[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.



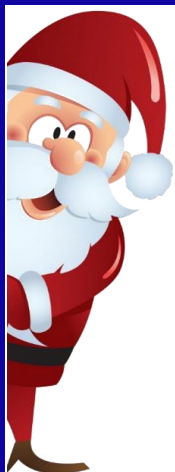
DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		FESTIU		FESTIU	
Vedella a la planxa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
Fruita del temps Kcal. 732    Prot. 34g Lip. 18g    HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		Làctic Kcal. 562    Prot. 23g Lip. 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures amb pasta meravella (brou casolà, verduretes i pasta)		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Pollastre a la planxa amb amanida		LLuç al forn amb amanida		Truita de patates amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita en almívar Kcal. 768    Prot. 29g Lip. 17g    HC 96g		Làctic Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal. 623    Prot. 24g Lip. 23g    HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal	
Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Filet de lluç al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
Fruita del temps Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense ou)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



Bon Nadal i Feliç 2020



**Agora**  
Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Lenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		FESTIU		FESTIU	
Truita francesa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre a l'ast amb amanida					
Fruita del temps Kcal. 732    Prot. 34g Lip. 18g    HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751    Prot: 35 g. Lip: 22 g.    H.C: 95 g.		Làctic Kcal. 562    Prot. 23g Lip. 22g    HC 68g					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes		Fideus a la cassola (sofregit amb daus de costella de porc)		Sopa de verdures amb pasta meravella (brou casolà, verduretes i pasta)		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Libret de gall dindi amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Truita de patates amb amanida		Mandonguilles a la jardinera		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita en almívar Kcal. 768    Prot. 29g Lip. 17g    HC 96g		Làctic Kcal: 740    Prot: 35 g. Lip: 25 g.    H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal. 623    Prot. 24g Lip. 23g    HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641    Prot: 28g. Lip: 19 g.    H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676    Prot: 25 g. Lip: 24 g.    H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)		Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)	
Truita i formatge amb amanida		Escalopa de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons i xips	
Fruita del temps Kcal: 733    Prot: 20 g. Lip: 29 g.    H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717    Prot: 26 g. Lip: 24 g.    H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682    Prot: 24 g. Lip: 20 g.    H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635    Prot: 27 g. Lip: 21 g.    H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669    Prot: 28 g. Lip: 25 g.    H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
**(sense peix)**

**desembre 2019**

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



**Bon Nadal i Feliç 2020**



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

**Agora**  
Collectivitats



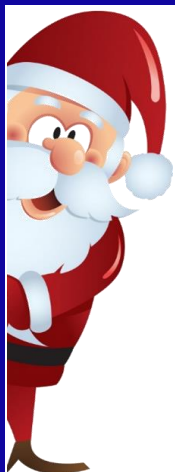
[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
				Patates bullides		FESTIU	FESTIU		
				Pollastre a la planxa					
				PA I POSTRES					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
				Sopa d'arròs				Pasta amb oli	
				Truita francesa				Pollastre a la planxa	
				PA I POSTRES				PA I POSTRES	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL 20	
				Patates bullides				Sopa d'arròs	
				Llom a la planxa				Pollastre a la planxa	
				PA I POSTRES				PA I POSTRES	

ALIMENTANT EL FUTUR



# Bon Nadal i Feliç 2020



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
 La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
 (SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
 (Núria Camps)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm  
 acomiadem l'any i la  
 temporada del raïm. Sabies que la  
 major part dels seus beneficis es  
 troben a la pell?

**Agora**  
 Col·lectivitats



[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
 Gavà, Barcelona  
 93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut  
 Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat  
 dietètica en la programació dels nostres menús.  
 Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb  
 l'equip de Dietistes-Nutricionistes a  
[info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs blanc		Llenties bullides		Mongetes verdes amb patates		<b>FESTIU</b>		<b>FESTIU</b>	
Truita francesa		Llom a la planxa		Pollastre a la planxa					
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó		Fideus bullits		Verdura bullida		Arròs blanc		Verdura bullida	
Pollastre a la planxa		Lluç a la planxa		Truita francesa		Llom a la planxa		Pollastre a la planxa	
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons bullits		Patata i bròquil		Pasta bullida		Arròs blanc		Sopa d'au	
Truita francesa		Pollastre a la planxa		Llom a la planxa		Lluç a la planxa		Pollastre a la planxa	
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES	

ALIMENTANT EL FUTUR



# Bon Nadal i Feliç 2020



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
 La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
 (SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
 (David González)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?

**Agora**  
 Col·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
 Gavà, Barcelona  
 93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.





DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs blanc		Llenties bullides		Mongetes verdes amb patates		<b>FESTIU</b>		<b>FESTIU</b>	
Truita francesa		Llom a la planxa		Pollastre a la planxa					
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES					
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó		Fideus bullits		Verdura bullida		Arròs blanc		Verdura bullida	
Pollastre a la planxa		Lluç a la planxa		Truita francesa		Llom a la planxa		Pollastre a la planxa	
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons bullits		Patata i bròquil		Pasta bullida		Arròs blanc		Sopa d'au	
Truita francesa		Pollastre a la planxa		Llom a la planxa		Lluç a la planxa		Pollastre a la planxa	
PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES		PA I POSTRES	

ALIMENTANT EL FUTUR

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(Anna Rodríguez)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?



Bon Nadal i Feliç 2020



**Agora**  
Collectivitats



[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.